

道しるべ

TAKE FREE

VOL.

114

AISEIKAI
HEALTHCARE
CORPORATION

quarterly magazine
MICHISHIRUBE



特集 緩和ケア外科

社会医療法人愛生会

緩和ケア 外科

緩和ケア外科部長
緩和医療学会専門医
岡島 明子

当院の緩和ケアは、病気の重さや余命にかかわらず、命にかかわる病気をもちの方やそのご家族が「なんでも話せる場所」「困ったときに頼れる場所」でありたいと思っています。

私たちがかわりには、「これまでの説明でわからないことはありませんか?」「これからどのように過ごしたいですか?」「今お困りのこと、これから心配なことはありませんか?」と、じっくりお話を聞くことからはじまります。

その方らしく、よりよい時間を過ごしていただくためのさまざまな相談の窓口として、平日はたいいて毎日開けています。ご家族からの相談もお待ちしております。



頑張って治療してきたのに、先生から「もう治療できない」といわれた。

自分で調べたら、がんの末期でも受けられる自費の治療をみつけた。

抗がん剤は副作用が怖い。

〇〇クリニックの〇〇療法は副作用がなくて、体にやさしいみたい。

保険診療で使える薬は、効果や副作用についてほぼ予想できますが、多くの自費診療（がん免疫療法、漢方、サプリメント、健康食品の類も含む）では効果は実証されておらず、健康被害についても不明で、リスクについて自己責任となってしまう。また、がんへの効果を宣伝している食事療法（何かを多く摂る、または制限する）もあります。その方の体調に合わない場合にはやはり弊害が出てしまいます。これからのような医療を受けるのがよいか、まずはお気持ちをお聞かせください。

こんな方も、
まずはご相談ください!

手術・抗がん剤を勧められたけど、
受けたくないです。

治療の方針は、ご本人の意向に沿って決めていただくのが大切です。受けたくないというのはどのようなお気持ちからでしょうか。また、医師から今後の見込みや、治療を受けなかった場合の予測など、十分にお話が聞いているでしょうか。ご家族の意見はいかがでしょうか。そのようなことをしっかり確認させていただき、一緒に今後のことを決めていきましょう。

痛みがでてきたけど、
がんの治療を続けているので、
緩和ケアはまだ早いといわれました。

緩和ケアは、「治療をあきらめたあとに受けるもの」ではなく、つらい症状や悩み、不安などがあれば、治療中にも利用していただくことをお勧めしています。主治医の先生と一緒に診療にあたります。

自宅で暮らしているけど、
えらくて病院に通うことが
できなくなってきた。

通院は時間も体力もいることです。といっても、ただ通院をやめてしまうと、病気による症状が出たときに和らげるためのお薬も出せません。「できるだけ自宅で過ごしたい」というご希望の場合は、訪問診療をお願いすれば、自宅にいますまで緩和ケアを受け続けることができます。当院とのつながりも切れることなく、往診クリニックと協力して診療にあたります。

家でずっと介護できるか
わかりません。

困ったときには
入院できるのでしょうか。

当院には「緩和ケア病棟」はありませんが、前もっていちど面談を行い、当院の緩和ケア入院の内容について説明をしたうえで、ご希望の場合には緩和ケア入院も受けています。

緩和ケアチームの案内

緩和ケアチームの心理・
メンタルケア担当



しみず さとこ
清水 智子

●臨床心理士・公認心理師

病棟師長



さとう しんじ
佐藤 真嗣

●がん性疼痛看護認定看護師

緩和ケアチーム
専任看護師



ふくだ ゆり
福田 有梨

●緩和ケア認定看護師
教育課程修了生
●特定看護師

緩和治療を
担当する医師



おかじま あきこ
岡島 明子

●緩和ケア外科部長
●緩和医療学会専門医

当院の緩和ケアチームには他に、外来・病棟の看護師、専門職メンバー（薬剤師、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、医療ソーシャルワーカー）がおり、よりよい時間が過ごせるようお手伝いします。

延命治療は
してほしくないから、
病院には行きたくない。

緩和ケア外来では、そんなお気持ちをしっかりと聞かせていただいたうえで、この先どのようなお手伝いができるかを話し合い、先々もし入院になったとしても、望まない医療行為を強要されないようにカルテを作成しておくことができます。逆に、ご家族も含めて話し合いがなされていなければ、意思表示ができない状況で救急搬送され、ご本人が望んでいなかったような処置が行われることにもなりかねません。

「病院にかかったら、つらい治療を受けさせられる」なんてことはありません。まずご家族だけ相談に来ていただくこともできます。

052-991-3111 病院代表 またはお近くの職員まで
「緩和ケアの相談を希望」とお伝えください。



WEB ▶

INFORMATION

総合上飯田第一病院

令和7年4月より

土曜・日曜・祝日を 休診とさせていただきます



これまで一部の祝日で通常診療を行っていましたが、誠に勝手ながら、

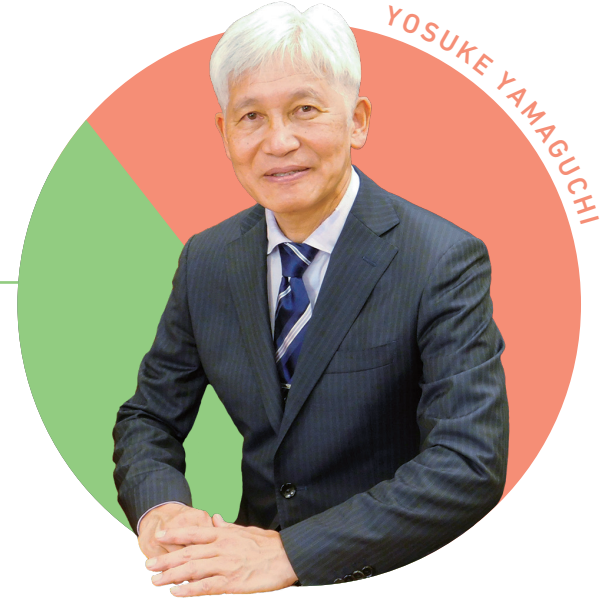
令和7年4月より

全ての土曜・日曜・祝日を休診

とさせていただきます。

ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

院長



春になりました!

社会医療法人愛生会理事長 山口 洋介

新しい仲間が増えます

58名の新しい仲間が増えます。新しい仲間の多くは医療介護の仕事が初めての人です。近年、核家族化した生活を送ってきた若者には、極端な話、高齢者に接したことがない方もいます。腰が曲がった人、難聴の方、目がよく見えない方、足元がおぼつかない方といった、我々がお世話をさせていただいている方々に対応するのが初めての職員も多くいます。医

年末年始のインフルエンザの猛威は近年まれにみるものでした。皆さんも大儀なく過ごされたでしょうか?寒い季節も終わり、春を迎えました。皆さんは春に対してどのようなイメージをお持ちでしょうか?私は、ほのぼのとした暖かい雰囲気と、新しい挑戦を思わせるような前向きなイメージがあります。総合上飯田第一病院においても、外来棟の建て替えが本年度から始まります。建築費等の高騰など厳しい状況ですが、この地域にとってよりよい病院にするため、職員一同、頑張っていく予定です。工事中はご迷惑をかけることがあるかもしれませんが、どうかご容赦ください。

現代社会とルール

現代社会では、さまざまな事をルール化していくことが求められています。以前までは言葉や文字にする必要がないことも、ルールを設けることが重要視されます。それは複雑で堅苦しいようにもみえますが、コミュニケーションを潤滑にし、互いの衝突を避けるという利点もあります。時代に合わせたやり方で、この地域の医療をよりよいものにしていくたいと思っています。どうぞ、よろしく願います。

病診連携

おおぞね内科クリニック

内科・糖尿病内科・内分泌内科



開業の経緯

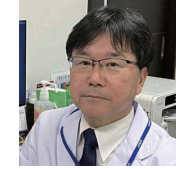
2012年から近藤紀子が糖尿病、内分泌疾患、生活習慣病中心のクリニックとして開院しておりましたが、2024年5月、基幹病院の内分泌・糖尿病内科に長く勤務していた國和が院長として赴任しました。

診療の傾向

糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病の患者さんに対しては2診体制のメリットを生かして時間をかけて生活・食事指導を中心とした診療を行っています。また、総合病院で多彩な内分泌疾患を診療した経験を生かして、見逃されやすい下垂体、副腎などの稀少な疾患にも対応しています。

皆さまへのメッセージ

ご自身の身体に対する疑問や不安を何でもご相談ください。患者さんの話をじっくり聞くことを基本としていますので、たとえ当院の専門疾患でなくても解決の方向をお示しできると思います。



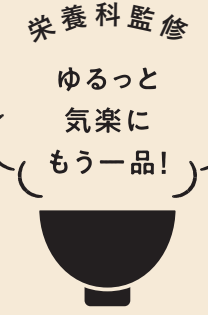
院長
近藤 國和
こんどう くにかず

〒462-0825
名古屋市北区大曽根4丁目13-28
TEL:052-910-1230
休診日:水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日
<http://oozone-naika-clinic.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
16:00-19:00	○	○	△	○	○	△

※水曜日午後、土曜日午後、日曜日と祝日は休診です。

頑張らない逸品レシピ



「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。

毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。

今回の逸品は...

蒸し鶏のひらソース



材料(3人前)

- 蒸し鶏
鶏むね肉(皮なし) ... 1枚(約300g)
砂糖 小さじ1
A 塩 少々
酒 大さじ1

にらソース

- にら 1袋(約100g)
こいくちしょうゆ... 大さじ2
白いりごま 大さじ2
砂糖 大さじ1
酢 大さじ1
B 鶏ガラスープのもと 小さじ1
おろしにんにく(チューブ) 小さじ1
ごま油 大さじ2杯

作り方

- Aの調味料を混ぜ合わせ、鶏むね肉にからめておく。
- にらを5mm~1cm幅にきざむ。
- 2のにらとBの調味料を耐熱容器に入れ、ラップをかけ、600Wの電子レンジで1分30秒ほど加熱する。
- 1の鶏むね肉を耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで約2分加熱する。さらに裏返して約2分加熱し、中心までしっかり加熱する。(鶏肉の厚みなどにより時間の調整が必要)
- 4の鶏むね肉を食べやすいサイズに切り、3のにらソースをかけて完成。

ラー油や鷹の爪を加えて、ピリ辛もおすすめ!

1人前約
249
Kcal

今回の食材 **にら** にら特有の香りは硫化アリル的一种であるアリシンという物質で、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や滋養強壮に有効です。また、血行促進効果もあるとされています。



EVENT CALENDAR

2025 2025
4 ▶ 7月

あいちゃん健康倶楽部

事前申し込み不要 無料

- 辻コミュニティセンター 10:00~
- 4/15(火) 介護保険の申請の方法
 - 5/20(火) ロコモ予防
 - 6/17(火) 糖尿病予防
- そよら上飯田2階テラス 10:00~
- 5/28(水) リハビリスタッフによる健康チェック

あいちゃんカフェ

飲み物とお菓子をご用意しております。

事前申し込み不要 100円

- 愛生会本部CKビル1階 14:00~
- 4/18(金) 介護保険制度
 - 6/20(金) 人には聞きにくいトイレの話

リハビリテーション講座

事前申し込み不要

- 上飯田リハビリテーション病院
1階通所リハビリ 10:00~
- 4/20(日) バランス~あなたは大丈夫?~

医療・福祉制度のお役立ち情報

暮らしの豆ちき

ヘルプマークはどういう人がもらえるの?

今回は、街中や公共交通機関でよく見かけるヘルプマークとは何か? どういった人が対象で、どこで配布されているのか? をご案内します。

- ヘルプマークとは** サービスや助成等はありません。公共の場で援助や配慮を必要としている方が、自ら声を発さなくても周囲にいる人の理解と協力を得られることを目的に、2012年に東京都で考案されたマークです。全国に普及し、愛知県では2018年から配布を行っています。
- 対象者** 障害者手帳の有無や疾患の種類に規定はありません。周囲からの配慮を必要としている方はどなたでも入手できます。
- 配布場所** 希望される方はお住まいの市区町村の窓口等で、一人ひとつ無償で配付されます。
- 受け取り時に必要なもの** 身分証明書や申請書等の提出は不要とされています。一部の市区町村では任意で申請書等の提出を求められる場合があります。詳しくは、お住まいの市区町村障害福祉担当にお問い合わせください。





Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「つながり・支え合い」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
 - 通所リハビリテーション
- 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



上飯田クリニック

- 人工血液透析
- 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大首根町上一丁目828番地

愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生複合型サービスセンター辻本通

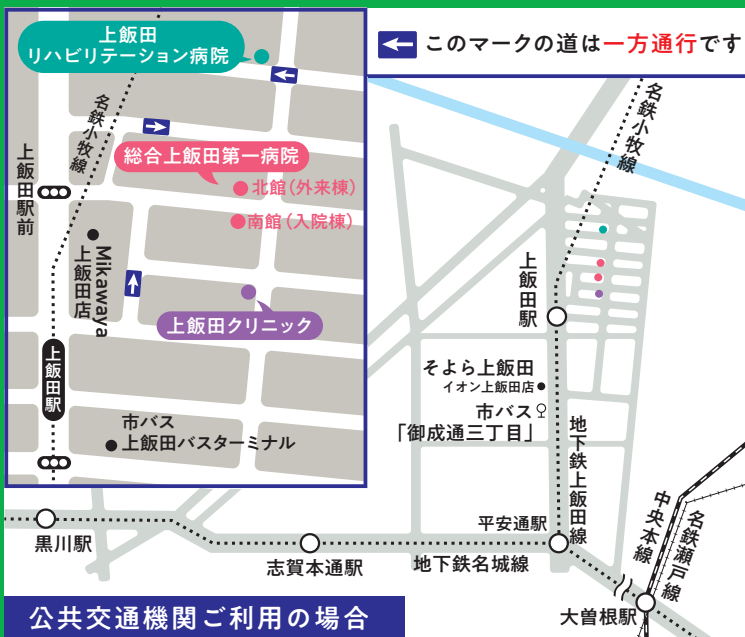
名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL(052)938-7871

愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3210

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html



総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 (052) 908-2278
月~金 / 9:00~16:00 (052) 908-2279

愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「つながり・支え合い」の心を大切にします。