

社会医療法人愛生会

# 道しるべ

特集

呼吸器内科



VOL.

112

TAKE FREE

# 呼吸器内科

呼吸器内科医長  
鄭 慶 鎬  
テイ ヨシタカ

- 専門医
  - ・日本呼吸器学会呼吸器専門医
  - ・日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医
- 認定医
  - ・日本内科学会認定内科医
  - ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医

2024年4月に入職し総合上飯田第一病院の呼吸器内科の常勤医師となりました。今までは非常勤医師のみで限られた治療のみとなっておりましたが、今後は悪性腫瘍から感染症、アレルギーなど幅広い診察をおこなっていきたく思っています。専門分野としては気管支鏡検査、胸腔穿刺・ドレナージなどもおこなえるため、適応疾患をお持ちの方を診ていきたいと考えています。その他、軽度な咳嗽(がいそう)など少しでも気になることがあれば当科までご相談ください。今回の特集では、私がおこなう治療についてお伝えします。

## 原発性肺がん

多くの悪性腫瘍(がん)に同じことが言えますが、肺がんは特に無症状の間に発症・進行する疾患であり、定期的な画像検査が不可欠です。肺がんもいくつかに分類され、中には発見された時には既に高度に進行していることが予想されるものもあり、発症リスクでもある長年の喫煙習慣がある方は特に注意が必要です。

肺がんの事前評価として画像、血液検査の他に組織診断の方法として気管支鏡検査が第一に選択されます。悪性か否かの評価、また肺がんに対する適切な治療の導入に向けて有用な検査と言えますので、検診などの画像検査で、なんらかの異常が指摘された方は気軽にご相談ください。

また、肺がん治療の基本は外科的治療(手術)・放射線治療・化学療法(抗がん剤治療)となりますが、高度な進行が確認された場合は後者の化学療法との適応となります。化学療法の内容としては従来から使用されていた治療レジメン(殺細胞性抗がん剤)のみでなく、近年は免疫療法や分子標的薬など新規治療レジメンが次々と確立され、以前よりも予後の改善が見込まれております。患者さん及びご家族の皆さんと相談し最善の治療内容をご提供いたします。

このような症状があれば  
ご受診ください。



## 気管支喘息／慢性閉塞性肺疾患

●気管支喘息：アレルギー等を背景に気道粘膜の浮腫を来す疾患  
●慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)：長年の喫煙により肺組織の破壊や気管支喘息と同じ様に気道粘膜の浮腫を来す呼吸状態を悪化させる疾患  
いずれも急性増悪と言われる発作症状の発症を抑えることが最も重要と言えますが、特に前者の気管支喘息は初回の急性増悪を機に診断に至ることも多いため、ゼエゼエとした息苦しさを自覚した時は様子を見るのではなく早急な医療

機関受診をお願いいたします。後者のCOPDは労作での息切れを機に判明することが多いと言えますが、未然に予防する方法として、やはり禁煙が第一です。後述の**ブリンクマン指数**に該当する方は特に意識をお願いします。また両疾患とも決められた治療内容を毎日継続することが最も重要です。薬を勝手に中断することは急性増悪の原因となりますので診断、治療開始後は外来通院も欠かさすことのないようお願いいたします。肺活量などを測定する呼吸機能検査も定期的な確認を推奨します。

### ブリンクマン指数 Brinkman index:BI

A=1日に吸うタバコの平均本数  
B=喫煙していた年数

**ブリンクマン指数=A×B**

タバコには多くの発がん物質を含んでいます。ブリンクマン指数が高くなるほど、病気のリスクも高くなります。

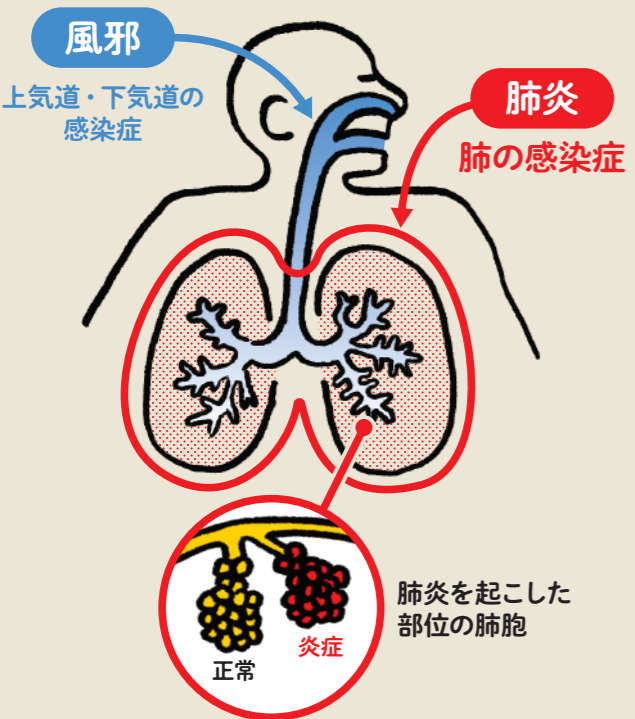
1日25本を20年間吸っている

**ブリンクマン指数=500=25本×20年**

400~600	肺がんの危険性が高くなる
600~1200	肺がん・肺気腫(COPD)の危険性が高くなる
1200~	喉頭がんの危険性が高くなる

## 肺炎

呼吸器感染症である肺炎は当然、発熱・呼吸困難・咳嗽(がいそう)などの症状を来し得ますが、中には症状の乏しいものも存在します。肺炎は外来治療可能な例から入院必須な例まであり、呼吸困難が見られていなくても入院必須となる場合もあります。また本邦において死因の上位でもあり、単純な発熱であっても高齢者にとっては慎重な対応が必要と思われます。近年は新型コロナウイルス感染症が常に懸念されておりますが、同疾患の否定のみではなく肺炎発症なども念頭に画像確認も重要と考えます。



このような症状があれば  
ご受診ください。





# どこもかしこも 人手不足

社会医療法人愛生会理事長 山口 洋介

コロナ禍後、経済が急激に動き出したのと同時に、急激な円安が発生し、多くの外国人観光客が日本に押し寄せようになってきました。コロナで仮死状態であった観光業、飲食業は無理やり蘇生されて、天手古舞(てんてこまい)です。完全に人手不足の状態です。「猫の手も借りたい」という言葉に合わせてファミレスでは猫の顔をした給仕型のロボットが働いています。今はどの飲食店に行ってもなかなか従業員に会えません。注文は席にあるタブレット端末でおこないます。持つてくるのは「猫?」。従業員のほとんどは奥(調理場?)にいたのでしょうか?最後の会計は人がしてくれることが多いようですが、セルフのところもあります。深刻な人手不足のため、需要と供給のバランスは崩れ、時給は上昇し、インバウンドの多いところでは時給2000円という、欧米並みのところも出てきています。

## 医療業界はかなりの人手不足です

人手不足の波は日本全体に押し寄せています。今年の新卒の就労者は出生数からすると110万人程度です。団塊の世代では260万人、今年遠慮になる世代は160万人程度です。働き手は本当に減っています。特に医療業界は厳しい状態です。

医療・介護の仕事はなかなか自動化出来ません。病に侵され、支えが必要な人が対象であり、人の力が必要です。特に最近では、患者さんの高齢化が進み、重い支えが必要な患者さんも多くなっています。それを支える介

護士さんも多く必要になります。一見すると、2、30年前に比べて、病院で働く職員は増えていますが、仕事はそれ以上に増えており、過酷な状況になっています。また、コロナによって危険な職業であるという風評被害が起り、職業としての人気も低下しました。現に多くの看護師養成学校では定員割れが起っています。

## 医療はとっても良い仕事です

仕事に優劣はありませんが、医療・介護という仕事は人々の役に立ち、やりがいのある貴重な仕事です。また、知識を身に付けることにより、感染対策や、家族や周りの人の健康に寄与することもできます。今回のコロナに関しても就労中にコロナ感染した方は少なく、かえって安全な仕事であると私は感じています。名古屋市では2040年まで医療・介護を必要とする人口は増えていきます。社会全体で医療従事者を確保することが必要になります。もしこれをお読みになっている皆さんの周りの方で医療・介護に興味のある方がいらしたら、「やりがいのあるいい仕事ですよ」と是非とも勧めてください。

## 医療・介護で働く人を

### 優しい気持ちで支えてください

人を支える尊い気持ちを持った、医療・介護で働く人に敬意を払い、優しい気持ちで支えていただくことで、多くの職員が笑顔で働き皆さまの支えになっていくことになると思います。よろしく願いいたします。

地域で支える! かかりつけのお医者さん

病診  
連携

# 医療法人浩誠会 セタクリニックス

形成外科・整形外科・リハビリテーション科  
美容皮膚科・皮膚科・内科



**開業の経緯**  
形成外科専門医として、さまざまな手術や治療にかかわってきました。さらに、いろいろな経験を踏まえてプライマリケア連合学会の指導医や認定医も取得しました。「地域に信頼される、なんでも相談できるファミリークリニック的な総合診療ができるかかりつけ医」を目標にして2014年黒川駅の近くに開業しました。丁寧な病気のことを説明できるようにしています。

## 診療の傾向

2024年現在、常勤の私と非常勤医師7名の形成外科専門医が多く在籍する体制で診療をおこなっています。木曜が休診ですが、土曜日も1日診療をしています。診療日は、医師2名体制ができる日をも多く設定して、なるべくお待たせしないように努力しています。

また、形成外科専門医師が多数在籍しているメリットを活かして、形成外科的な手術を早期におこなえるよう心がけています。

お子さんの、赤あざ、茶あざ、黒あざ、青あざの治療を積極的におこなっています。成人においては、高血圧、糖尿病、高

脂血症等の内科的な生活習慣病の診断や治療もおこなっています。

眼瞼下垂症や瘢痕拘縮等の傷あとの相談や治療も積極的におこなっています。

皮膚科的な治療では、特に赤ら顔の治療は、最新のレーザー治療をおこなっています。

診断に関しては、2023年より新しいレントゲンシステムを導入しました。私ひとりで読影するのではなく、常勤の放射線技師とコンピュータによる人工知能AIと3回チェックをしています。

総合上飯田第一病院はじめ、近隣の総合病院とも積極的に連携しています。総合上飯田第一病院とは骨粗鬆症の患者さんの骨折後の治療等を理学療法士たちと一緒に積極的に治療しています。

また、最新の美容治療機器による若返りやたるみ治療も積極的にこなっています。

## 皆さまへのメッセージ

0歳児のあざの赤ちゃんから、100歳の骨粗鬆症で骨折されたりハビリの患者さんや若返りたい方も診療しています。丁寧な治療をこころがけています。なんでも、お気軽にご相談ください。



院長 瀬田 浩之 せた ひろゆき

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	△	○	○	△
15:00-18:00	○	○	○	△	○	○	△

休診日:木曜・日曜・祝日  
〒462-0841  
名古屋市北区  
黒川本通4丁目37番地  
カーサビアンカ黒川2階  
TEL:052-325-6699  
https://seta-clinic.com/

受付時間は、午前は11:45まで、午後は17:45までです。  
検査・手術・美容診療は完全予約制





七味やごま、ごま油に変えても  
輪切り唐辛子の代わりに

**栄養科監修**  
ゆるっと気楽に、もう一品！  
**頑張らない  
逸品レシピ**  
毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、  
頑張らないレシピのご提案です。  
簡単に作ることができる  
「逸品」で、日々の食卓を  
もっとおいしく、もっと健康に。

**れんこんと鶏そぼろのきんぴら風** (1人前約100Kcal)

**[材料]** 2人前

- れんこん(水煮でも可) .....100g
- 鶏ひき肉 .....50g
- 醤油 ..... 小さじ2
- みりん ..... 小さじ2
- 砂糖 ..... 小さじ1
- 輪切り唐辛子 .....適量(8切れ程度)

**[レシピ]**

- れんこんは皮をむき半月の薄切りにし、水につけておく。
- 耐熱容器に鶏ひき肉とAの調味料を入れて混ぜる。水を切ったれんこんを入れてさらに軽く混ぜる。
- ラップをして電子レンジ(600W)で1分30秒加熱し、鶏肉をほぐすように混ぜる。
- ラップをせずにさらに1分30秒加熱し、鶏ひき肉に火が通れば完成。

今回の食材

**れんこん**

れんこんは秋から冬が旬です。ビタミンCや食物繊維を多く含み、ビタミンCはコラーゲンの合成に必要なビタミンです。また、強い抗酸化力によって動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞などを予防する働きがあります。



**EVENT CALENDAR**

2024 2025  
10 ▶ 1月

**あいちゃん健康倶楽部**

事前申し込み不要 無料

- 辻コミュニティセンター … 10:00～  
10/15(火) 回想法  
11/19(火) 肩の痛み  
12/17(火) 介護士による認知症ケア  
1/21(火) 血圧について
- そよ上飯田2階テラス … 10:00-11:30  
10/23(水) リハビリスタッフによる健康チェック

**あいちゃんカフェ**

事前申し込み不要 100円

飲み物とお菓子をご用意しております。

- 愛生会本部CKビル1階…14:00～  
10/18(金) 高齢者に多い骨折  
12/18(水) 歩行補助具について

**その他**

10/20(日)  
きたきたフェスタにブースを出展します。

- 北役所・八王子中学校  
内容：簡単口コモテスト・骨粗しょう症健康診断

総合上飯田第一病院

**地域住民交流の会**

毎年6月に総合上飯田第一病院周辺の宮前学区、飯田学区、辻学区の地域の方に集まっていたり、今後の医療や病院についての意見交換会をおこなっています。

今年で6回目の開催となり、地域の方の声を直接聞くことができる大切な場となっています。いただいたお声をいかして、より良い医療法人を目指していきます。



総合上飯田第一病院

**NEW FACE!!**

1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. 趣味・特技
5. 診察のアピールポイント
6. 手術や検査、処置のアピールポイント
7. 地域の皆さま・患者さまへのメッセージ

**前原 めぐみ** まえはら めぐみ



1. 2024年7月1日
2. 健診センター 医員
3. 日本内科学会認定内科医
4. 旅行、音楽鑑賞
5. 健康に関するご相談やお悩みなどについて、どんなことでも話しやすい雰囲気作りを心がけています。
6. 健診の目的に応じて、さまざまな検査がございます。初めての検査でも安心して受けていただけるよう、丁寧な説明をおこないます。
7. 地域の皆さまの健康維持・増進のお力になれるよう励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

医療・福祉制度のお役立ち情報

**暮らしの豆ちぎ**

いざという時の連絡手段に不安のある65歳以上の方へ  
**あんしん電話というサービスをご存じですか？**

**あんしん電話とは？**

元々お持ちの電話とは別に借りられる、緊急時の連絡に特化した電話機です。ボタンを押すと24時間対応のコールセンターに繋がり、急な体調変化の際は救急車が駆けつける他、体調や生活の困り事の相談も可能です。

※入院時などに連絡できる人の登録が必要 ※設置までは1～2ヶ月

**対象は以下のいずれかの方**

- ① 65歳以上のひとり暮らしで心不全等の慢性的な病気の為、緊急時や体調変化の際に動けない恐れがある
- ② 75歳以上のみの世帯で他の家族が寝たきり状態
- ③ 65歳以上で①と同じような病気があり、同居人が就労や就学で長時間かつ定期的に不在

**1ヶ月の費用**

対象者の前年所得が  
1,695,000円以下の場合は無料

	固定回線(有線)	以外の回線(無線通信)
使用料	825円	1,375円
レンタル料	1,045円	1,375円

詳細は区役所 福祉課高齢福祉係か当院の医療福祉相談室へご相談ください。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

# 愛生会

## 信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「つながり・支え合い」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「職員とその家族の健康」を大切にします。



### 総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111



### 上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 通所リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681



### 上飯田クリニック

● 人工血液透析  
名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387



### ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大首根町上一丁目828番地

### 愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

### こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

### 愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

### あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



### 愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1  
TEL(052)901-5101

### 愛生複合型サービスセンター辻本通

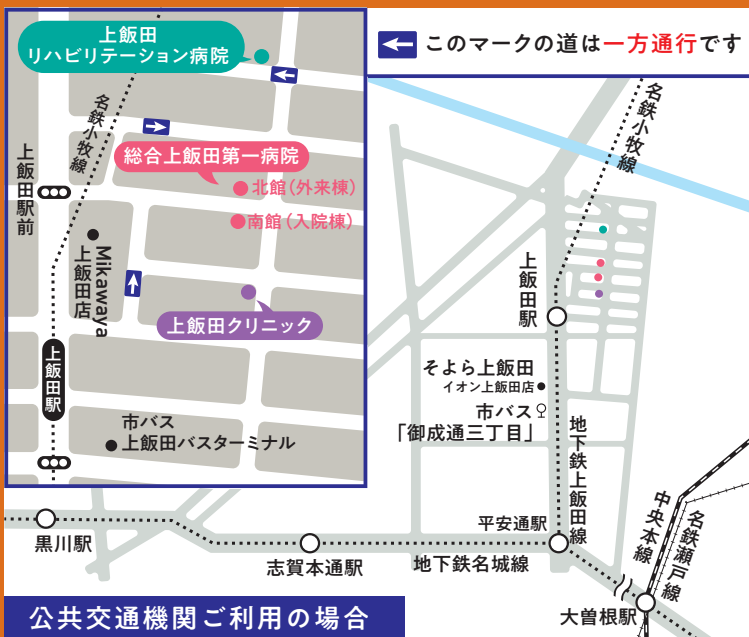
名古屋市北区辻本通2丁目38番地  
TEL(052)938-7871

### 愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3210

### 愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階  
TEL(052)991-3546



#### 公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

## 人間ドック / 各種健康診断

詳しくはホームページをご覧ください  
[www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html](http://www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html)



総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 (052)908-2278  
月~金 / 9:00~16:00 (052)908-2279

### 愛生会本部

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 [www.aiseikai-hc.or.jp](http://www.aiseikai-hc.or.jp)

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「つながり・支え合い」の心を大切にします。