

社会医療法人愛生会

道しるべ

VOL.

108

TAKE FREE

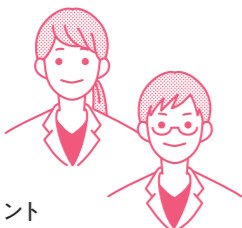


特集 脊椎・脊髄センター

総合上飯田第一病院

NEW FACE!!

1. 入職日
2. 診療科・役職
3. 専門分野・認定資格
4. 趣味・特技
5. 診療のアピールポイント
6. 手術や処置のアピールポイント
7. 地域の皆さま・患者さまへのメッセージ



寺境 宏介 じけい こうすけ

1. 2023年7月1日
2. 消化器外科 医長
3. [指導医] 日本消化器外科学会 消化器外科指導医
[専門医] 日本外科学会 外科専門医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医
[認定医] 日本消化器外科学会
消化器がん外科治療認定医
日本腹部救急医学会 腹部救急認定医
日本乳がん検診精度管理中央機構
マンモグラフィ読影認定医
[資格] 手術支援ロボット
ダ・ヴィンチ サートIFICATE
4. 趣味は自宅で飼育している海水魚のお世話です。
5. 消化器外科として、おなかに関わる診療を多くおこなっており、丁寧な診療を心がけています。
6. 手術治療は安全性と確実性はもちろん、しっかりと納得いただいた上で治療を受けていただくことが重要です。不安な点は、なんでもお尋ねください。
7. おなかの手術のほか、脱腸やおしりの手術もおこないます。ちいさなことで結構ですので、なんでもご相談ください!

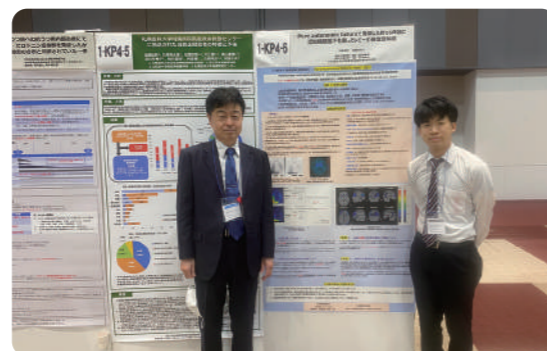
水谷 凜一郎 みづたに りんいちろう

1. 2023年5月1日
2. 眼科 医員
3. 眼科一般
4. ゴルフ/旅行
- 5/6. 未熟者ではありますが、患者さんのニーズに合った丁寧な治療を心がけてゆきます。
7. 眼科診療を通じて、地域医の皆さまのお力になれるよう日々精進いたします。よろしくお願いたします。

総合上飯田第一病院

第119回 日本精神神経学会学術総会

『第119回日本精神神経学会学術総会(2023年6月22~24日)』において、当院の臨床研修医佐藤晃敏先生が発表をおこない、「優秀発表賞」を受賞しました。



左: 指導医/老年精神科部長 鵜飼 克行先生 右: 佐藤 晃敏先生

愛生会本部

地域住民交流の会

2023年6月14日に地域住民交流の会がおこなわれました。毎年6月に宮前学区、飯田学区、辻学区の地域の方に集まっていただき、意見交換会をおこなっています。今年で5回目の開催となり、地域の方の声を直接聞くことのできる大切な場となっています。



理事長就任のご挨拶

地域を支え、 地域から支えられる 医療法人を目指して!

社会医療法人愛生会理事長 **山口 洋介**



2023年7月5日より社会医療法人愛生会の理事長に就任しました山口洋介です。愛生会の理念である「信頼され愛される病院」を目指し、よりいっそう地域医療のために邁進する所存です。

我々の愛生会は1951年に名古屋市北区上飯田通に上飯田第一病院を開設して以来、72年間この地域に医療を提供してまいりました。現在は急性期医療を担う総合上飯田第一病院、回復期リハビリに特化した上飯田リハビリテーション病院、透析医療を担う上飯田クリニックの3つの医療事業所に加え、訪問看護などをおこなう介護事業部、看護師育成を担う愛生会看護専門学校を運営しています。各事業所間で、より一層、連携を深め地域医療の充実を図ります。

この地域に笑顔をお届けするために

患者さん・利用者さんが笑顔で過ごすことが出来るように、職員も笑顔でいなければなりません。しかし、昨今の生産年齢人口の減少に加え、このコロナ禍により就労人口が大幅に減少していることから、医療従事者の確保も難しくなっています。多くの医療機関・医療従事

者が人材不足のために疲弊しています。そのため、以前に比べて医療従事者の笑顔が減っているように感じています。

私の新理事長としての一つ目の仕事は法人内のDX(デジタルトランスフォーメーション)化、人材確保、人材育成であります。多くのことを人の手に頼る医療・介護の世界ではDX化だけではこの人材不足は解決しません。そのためには人材確保と人材育成が必要です。職員の笑顔を取り戻すべく全力をつくします。

地域と共に

人材育成は病院育成でもあります。地域の皆さまからもご支援をいただき、この地域にあった病院づくりに邁進していきたく思います。

「働きやすい、働きがいのある職場」を作るために、組織の透明性、公平性を目指し、今まで以上に地域に貢献できる企業でありたいと考えています。

「安心して笑顔で働ける企業」を目標とすることで地域の皆さまに“安心”と“笑顔”を届けたと考えています。

腰椎椎間板ヘルニア

2023年8月より

脊椎・脊髄センターを開設しました。

脊椎脊髄疾患の治療、

特に低侵襲脊椎手術を

中心におこないます。

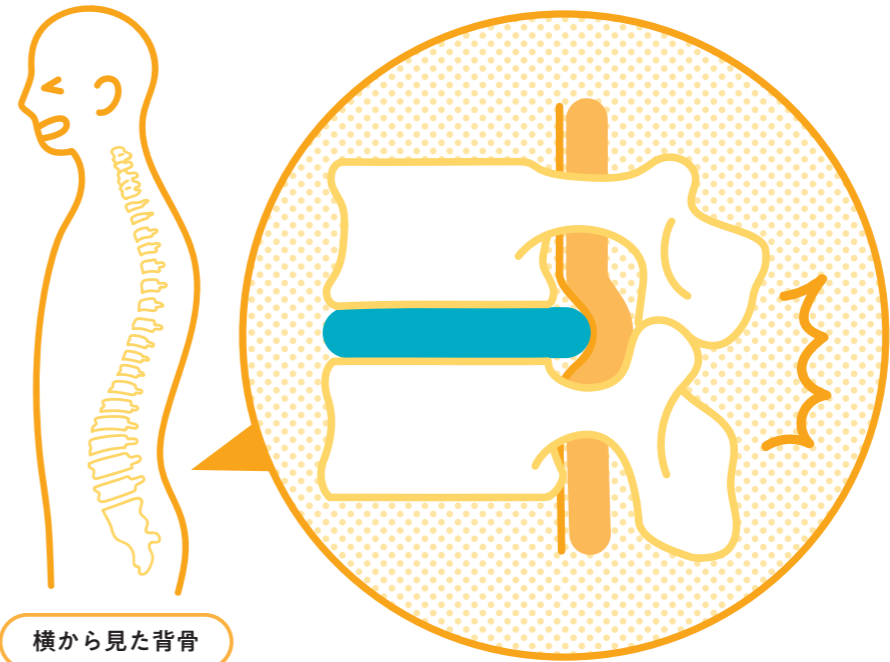
当センターが力を入れている

腰椎椎間板ヘルニアの

治療を紹介します。

腰椎椎間板ヘルニアとは

椎間板は丈夫な線維輪の中に柔らかいゼリー状の髄核が詰まっている、いわば「座布団」のような構造で身体を支えています。長年の負担や外力などで線維輪に傷が付き、柔らかい中身の髄核が飛び出します。これが神経を圧迫し炎症を起こし腰痛や下肢の激痛を引き起こします。



横から見た背骨

腰椎椎間板ヘルニアの自然経過

基本的には自然治癒する病気です。飛び出した椎間板は炎症を起こしていますが、徐々に自然吸収されて炎症はおさまり腰と脚の痛みが良くなります。しかし、良くなるまでの期間は人により様々で、1ヶ月程度の方もいれば1年以上続く人もいます。腰椎椎間板ヘルニアの治療の目的は、早く痛みを減らして職場や家事などに復帰することです。

腰椎椎間板ヘルニアの治療の基本

治療の基本は手術をしない保存治療です。一般の整形外科では安静、コルセット、リハビリ、腰椎の牽引、内服薬などを行います。多くの場合は1ヶ月程度で良くなります。残念ながらこうした保存治療の効果が無い方や、疼痛が強く早期の治療が必要な方は、専門外来（脊椎・脊髄センター）を受診する必要があります。

当センターで行う 3つの専門治療

それぞれの方法に
メリット、デメリットがあります。
患者さんの希望に合った
治療をおこないます。



1 痛くないブロック注射

日帰り治療

ブロック注射は神経の近くに麻酔薬や抗炎症剤を注射する方法です。神経根ブロックは、レントゲンで確認しながら神経の近くに注射することができるため、仙骨ブロックと比べてより効果が高く速攻性のある方法です。

神経根ブロックの欠点として、従来は神経の位置を確認するために「わざと」神経に針を刺す必要があり、再現痛と呼ばれる激痛を起こす場合があります。

当センターでは、局所麻酔をした上で、神経の解剖を熟知した専門医が慎重に神経のそばの痛みを起こさない位置（椎間孔内硬膜外）に針をすすめて薬剤を注入します。痛みが少なく高い効果の神経根ブロックを実施します。

残念ながらブロック注射ではヘルニアそのものが無くなるわけではありません。そのために、注射の効果が無くなると痛みが再発する方もいます。その場合は他の治療をおこないます。

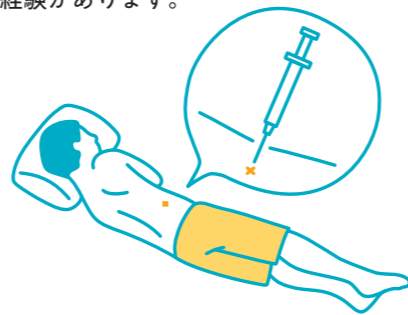
2 椎間板内酵素注入療法

1泊2日入院

いわゆる「ヘルニアを溶かす薬」を、局所麻酔で椎間板に注射する治療法です。2018年に発売された新薬、ヘルニコア®（一般名コンドリナーゼ）を用います。限られた認定施設のみでしか実施できない専門性の高い治療です。当センター長はヘルニコア®の治験に関わった治験参加医師であり、豊富な使用経験があります。

ヘルニコア®は椎間板の柔らかいゼリー状の部分を化学的に溶解させ、ヘルニアの神経の圧迫を取り、神経の炎症と痛みが改善します。注射の直後に効果がある方もいれば、2-3週間かけて徐々に効果が出る方もいます。

椎間板酵素注入療法は低侵襲で効果は高く、7割程度の方に有効です。ただし、3割程度の方は効果が無く、手術など別の治療法が必要になります。ヘルニコア®はわずかながらアレルギーの危険があるため、当センターでは1泊2日入院でより安全に実施します。



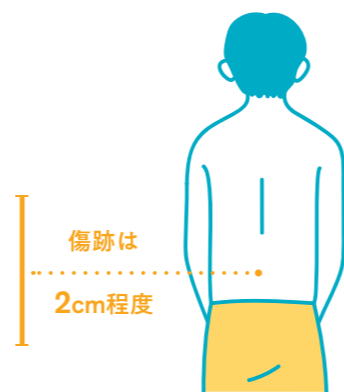
3 内視鏡手術

5日間入院

当院では低侵襲脊椎手術として、内視鏡を用いたヘルニア摘出術を行っています。2022年には28例の内視鏡脊椎手術を実施しました。

内視鏡脊椎手術は、MED法（直径16mmの筒）とFED法（直径6mmの筒）を、個々の症例に合わせて術式を選択します。（FED法は、PED法とも呼ばれています。）全例、全身麻酔で実施します。眠っている間に全ての治療を終えることができます。

手術治療は5日間の入院が必要ですが、最も早く確実に疼痛を取ることができる方法です。





徳川かとうクリニック

脳神経外科・内科・外科



開業の経緯

総合上飯田第一病院で脳神経外科医として約6年勤務してまいりました。平成20年11月、生まれ育った徳川で「徳川かとうクリニック」を開院し、早15年が経ちました。

診療の特徴

勤務医時代の専門分野は脳神経外科です。脳神経外科専門医として、くも膜下出血、脳出血などの脳卒中、脳腫瘍などの手術を多数おこなってきました。頭痛、めまい、しびれなどの頭に関係した症状から、脳卒中の原因となる高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の管理、風邪や腹痛などの日常的な病気まで幅広く診療をおこなっています。つい先ごろ、CTを更新し最新鋭の64列マルチスライスCTを導入いたしました。さらに、高精度、低被曝なCT検査が可能になりました。また、縫合が必要な切り傷や擦り傷・やけどなども湿潤療法を取り入れ、早くきれいに治します。

皆さまへのメッセージ

患者さんやご家族の気持ちに寄り添い、皆さんが安心して暮らせるお手伝いをしていきたいと思っています。ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。



院長 加藤 康二郎 かとう こうじろう

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:30-19:00	○	○	○	○	○	○	△

受付時間は、午前は11:50まで、午後は18:50までです。
☆診察・検査予約枠 8:40～、16:10～
ご希望の方はお電話でご予約ください。

休診日：月曜・土曜午後・日曜・祝日
〒461-0025 愛知県名古屋市中区徳川2-14-15
パール徳川1階
TEL:052-937-1233
<https://tokugawa-kato.com/>

頑張らない逸品レシピ

栄養科監修

ゆるっと気楽に、もう一品！

毎日を一生懸命頑張っているあなたへ、頑張らないレシピのご提案です。簡単に作ることができる「逸品」で、日々の食卓をもっとおいしく、もっと健康に。



秋ナスと豚バラの煮びたし (1人前約450Kcal)

- 【材料】2人前
- ・ナス……………2個
 - ・豚バラ肉……………200g
 - ・麺つゆ(ストレート) ……大さじ3
 - ・ごま油……………小さじ1
 - ・万能ねぎ……………適宜
 - ・ラー油……………お好みで

- 【レシピ】
- 1 ナスは縦半分に切り、5mm幅の半月切りにして、水にさらしてアクを抜く。
 - 2 豚バラ肉は5cm幅に切る。
 - 3 耐熱容器にナスと豚バラ肉を交互に入れて麺つゆをまわし入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ600Wで7分加熱する。(豚バラ肉に火が通るまで)
※豚バラ肉に火が通りにくい場合は、一度レンジから取り出し(器が熱くなっているので火傷に注意をしてください)、箸で混ぜ合わせ再びふんわりとラップをして少しづつ加熱してください。
 - 4 ごま油を加え、全体を混ぜ、器に盛り付ける。
 - 5 万能ねぎをふりかける。
 - 6 お好みでラー油を加えて完成。



今回の食材 ナス

ナスは皮の部分にポリフェノールの一種であるアントシアニンという青紫色の天然色素「ナスニン」を含んでいます。抗酸化作用があることが知られ、過剰な活性酸素を除去したり、発がん物質の活性化を抑制したりする効果が期待できます。

暮らしの豆知識

医療・福祉制度のお役立ち情報

障害年金って何？ 第3回(全3回)

今回は、障害年金の対象となる「病気や障害の状態」「初診日の考え方」についてご案内します。

病気や障害の状態

障害の程度は、法律により障害等級が定められています。

- 1級 他人の介助を受けなければ日常生活のことがほとんどできない。
- 2級 必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活に困難があり就労できない。

障害基礎年金は1級2級、障害厚生年金は上記に加え3級(日常生活にほとんど支障ないが、労働に制限あり)が定められています。

初診日の考え方

基本的には、障害の原因となった病気やけがについて、初めて診察を受けた日となりますが、原因となった病気と障害に、因果関係にあるかどうか注意が必要です。

例1) 糖尿病→糖尿病性網膜症…糖尿病を発症しなければ糖尿病性網膜症は発症しないため因果関係あり。

例2) 高血圧→脳出血…必ずしも因果関係はない。

詳しくは、医療福祉相談室へご相談下さい。



NURSING DEPARTMENT
総合上飯田第一病院
看護部
ナースのお仕事

整形外科

整形外科は常勤医師6名、非常勤医師10名、看護師・クラーク・医師事務17名で診療をおこなっています。人工関節・膝肩・脊椎・骨腫瘍、スポーツ外来などの専門外来もあり老若男女問わず多くの患者さんが来院します。また、痛みや苦痛を抱える患者さんに専門的治療をしています。

入院が必要な方には安心・安全に入院生活が送れるよう入院支援をおこなっています。そして退院後は患者さんが生き生きと生活が送れるようなチーム医療を心掛けていきます。

日常生活で困っていることや不安などがあればいつでもご相談ください。



Aiseikai Healthcare Corporation

社会医療法人

愛生会

信頼され愛される病院

- 一、私たちは、「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは、「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは、「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは、「全職員とその家族の健康」を大切にします。



総合上飯田第一病院

- 一般病棟(7対1看護配置)
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 訪問リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111



日本医療機能評価機構
認定番号:UC0309号



上飯田リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 通所リハビリテーション

名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681



日本医療機能評価機構
認定番号:LL14号



上飯田クリニック

● 人工血液透析
名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387



ケア複合施設平安通

名古屋市北区東大首根町上一丁目828番地

愛生複合型サービスセンター平安通

TEL(052)908-5011

こもれびの家平安通

TEL(052)908-1355

愛生訪問看護ステーション平安通

TEL(052)908-8550

あいせいケアステーション

TEL(052)991-3152



愛生会看護専門学校

名古屋市北区五反田町110番地の1
TEL(052)901-5101

愛生複合型サービスセンター辻本通

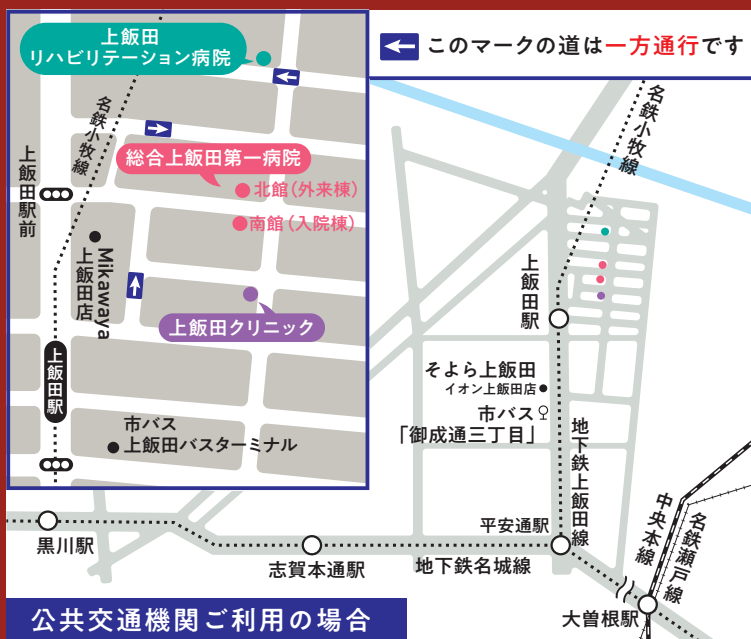
名古屋市北区辻本通2丁目38番地
TEL(052)938-7871

愛生訪問看護ステーション

名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3210

愛生居宅介護支援事業所

名古屋市北区上飯田通2丁目37番地CKビル1階
TEL(052)991-3546



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄名城線「平安通」乗り換え→地下鉄上飯田線「上飯田」下車
- 名鉄小牧線「上飯田」下車
- 市バス「上飯田」下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

2020年度より、検査の内容と料金の変更がございます。
詳細は健診センターまでお問い合わせください。

[HP]



詳しくはホームページをご覧ください
www.kamiida-hp.jp/guide/04/index.html

総合上飯田第一病院 予約専用ダイヤル

電話受付 月~金 / 9:00~16:00 : (052)908-2278
土 / 9:00~12:00 : (052)908-2279

愛生会本部 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071

医療は愛生会 www.aiseikai-hc.or.jp

総合上飯田第一病院のケータイ・スマホ用サイトはこちら▶



私たちは

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。