
季刊誌のご紹介

社会医療法人 愛生会

道しるべ

VOL. 105

TAKE FREE

2023年 新年号 vol.105 発行：社会医療法人 愛生会 発行所：愛生会本部 〒105-8501 東京都港区新橋1-1-1 愛生会本部 TEL:03(5727)7070



愛生複合型サービスセンター 辻本通



信頼され愛される病院

- 一 私たちは「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一 私たちは「地域の医療機関」に貢献します。
- 一 私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一 私たちは「多職種と連携」の体制を大切にします。

愛生複合型サービスセンター-辻本通
TEL:03(5727)9001

こもろびの堂平安通
TEL:03(5727)908-1335

愛生訪問看護ステーション平安通
TEL:03(5727)9000

あいせいかステーション
TEL:03(5727)911-3152

愛生複合型サービスセンター-辻本通
TEL:03(5727)911-3111

愛生訪問看護ステーション
TEL:03(5727)911-3212

愛生在宅介護支援事業所
TEL:03(5727)911-3244

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

2023年度より「検査内容増強」と併せて「検査項目」も充実させました。
詳しくはホームページをご覧ください
www.aiseikai-hc.org

検査実施期間：平日 午前9時～午後5時

TEL:03(5727)908-2278
TEL:03(5727)908-2279

愛生会本部 TEL:03(5727)7070
医療法人愛生会 TEL:03(5727)7070
愛生会本部 TEL:03(5727)7070

私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

アフターコロナからウィズコロナへ

山口 洋介 先生

新年あけましておめでとうございます

水野 正良 先生

令和5年、新年を迎え

三浦 直人 先生

新年のご挨拶

Happy New Year
My wish can be a great one!

世の中を
ゆり直すらん

日の始め
―小林 一茶―

皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年同様、愛生会の各事業所をご利用いただきありがとうございます。また、引き続き「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献し、人と共に、地域と共に、人と共にの心を大切にしたいと考えています。

令和5年、新年を迎え、皆様と共に、人と共にの心を大切にしたいと考えています。



愛生会
Shinsei Healthcare Corporation
社会医療法人

信頼され愛される病院

- 一 私たちは「安心・安全の医療と介護で地域に貢献します。
- 一 私たちは「地域の健康医療」に貢献します。
- 一 私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一 私たちは「多職種と市民の協働の推進」を大切にします。

総合上新田第一病院
TEL:052791-3111

上新田リハビリテーション病院
TEL:052791-3111

上新田クリニック
TEL:052791-3187

愛生複合型サービスセンター平安通
TEL:052791-3155

こもろぎのま平安通
TEL:052791-3155

愛生訪問看護ステーション平安通
TEL:052791-3155

あいせいかステーション
TEL:052791-3152

愛生複合型サービスセンター辻本通
TEL:052791-3155

愛生訪問看護ステーション
TEL:052791-3155

愛生在宅介護支援事業所
TEL:052791-3155

人間ドック / 各種健康診断

予約受付中

2023年度より、検査内容増や検査項目を増やしています。
検査結果がすぐわかる体制を整えています。
詳しくはホームページをご覧ください
www.shinsei-hc.com/healthcheck

検査時間: 平日 9:00~12:00 (052) 908-2278
土/日/祭 10:00~12:00 (052) 908-2279

愛生会本部 TEL:052791-3155

愛生会本部 www.shinsei-hc.com

私たちが「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

あなたの町の医療機関と連携サポート

地域包括サポートセンターとは?

地域包括サポートセンターは、地域の医療機関や介護施設、福祉施設などと連携し、高齢者や障害者、生活困窮者などの生活支援や健康増進を図るための拠点です。

具体的には、

- 1. 医療福祉相談室
- 2. 入退院調整室
- 3. 患者相談室
- 4. 予約センター

これらの機能を通じて、地域住民の生活の質を向上させ、医療の質の向上に努めています。

オンラインでの面会の様子

地域包括サポートセンター

コロナ禍のお役立ち情報

コロナ禍によって社会状況が変化した現在、当院ではさまざまな取り組みを行っています。

オンラインでの面会の様子

オンラインでの面会（ビデオ通話）の様子

オンラインでの面会（ビデオ通話）の様子

オンラインでの面会（ビデオ通話）の様子

地域包括サポートセンターとは?

1 医療福祉相談室

入退院調整や、介護保険の申請、生活支援などの相談を受け付けています。

2 入退院調整室

入院患者の退院調整や、在宅復帰の支援を行います。

3 患者相談室

患者の症状や治療法に関する相談を受け付けています。

4 予約センター

診療予約や検査予約の受付を行います。

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

<https://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会 検索



愛生会からのお知らせ
INFORMATION

総合上野田第一病院

2022年11月より、当院は入院患者サービスの一端として、各病棟で使用できる無料Wi-Fiサービスの提供を始めました。
*5G回線が利用できるフリーエリアに限りです。
入院患者さん専用のサービスのため、詳しい内容につきましては、入院案内のパンフレット・各病室のご利用案内にて記載されています。当院は、今後とも、よりよい入院環境を提供していきます。

入院患者さんを対象とした
無料Wi-Fiサービスの提供を
開始しました!

暮らしの暮らし

障害年金って何? 第1回(全3回)

今回から3回に分けて「障害年金」という制度について、ご案内します。

国が行う公的年金には、**老齢年金** **遺族年金** **障害年金**の3つの種類があります。
障害年金は、病気や障害により仕事や生活が困難となった方がもらえる年金です。受給するには、次の**4つの条件**を満たす必要があります。

- 以下の**4つ全ての条件**を満たす場合
- 65歳未満で、老齢年金を受給していないこと。
 - 原則1年6ヶ月以上の長期の病気や障害により、医師が診断書を発行すること。
 - 初診日(申請する病気や障害の原因となる方が初めて医療機関を受診した日)を証明してもらふこと。
 - 初診日に公的年金(国民年金や厚生年金)に加入していて、直近の1年以上または加入期間の2/3以上きちんと保険料を納めていること。
- 申請者が年金事務所と相談し、上記①-④全ての条件を満たすと、障害年金の受給が決定します。
※決定まで1~2ヶ月かかります

次回は④の「保険料納付状況」について、詳しくご案内します。

TOP MESSAGE

コロナ禍と
ウクライナ戦争

新型コロナウイルス感染症の流行は、世界に大きな影響を与えています。また、ロシアによるウクライナ侵襲も、世界に大きな影響を与えています。この二つの出来事は、私たちの生活に大きな影響を与えています。医療は愛生会では、このような状況下でも、患者さんへのケアを怠りません。また、スタッフの安全確保も大切にしています。今後も、患者さんへのケアを最優先とし、安全な医療を提供してまいります。

片岡 祐司



YUJI KATAOKA

頑張らない逸品レシピ

たけのこご飯 (1人前290kcal)

【材料】2人分

- 米 2合
- たけのこ(水浸) 200g
- 油揚げ 1枚(20g)
- しょうゆ 大さじ2
- ありん 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 顆粒だし 小さじ1
- 水 適量

【レシピ】

- 米2合を洗う。
- たけのこを身切りにする。
- 油揚げを縦切りにする。
- しょうゆ・ありん・酒・顆粒だしを炊飯器に入れ、よく混ぜる。
- 米を炊きあがり、たけのこ(水浸)と油揚げを入れて、蒸らす。
- きつね汁を混ぜて茶碗に盛り付けて完成。

いちようクリニック 内科・消化器内科

院長 近藤 寛之 さん(内科)の紹介

近藤 寛之 さん(内科)の紹介

近藤 寛之 さん(内科)の紹介

近藤 寛之 さん(内科)の紹介

ストレッチ講座

肩凝り解消ストレッチ

① 肩甲骨周りの筋肉をほぐす

② 肩甲骨がしる(肩甲骨を広げる)

③ 首から肩の筋肉を伸ばす

ナースのお仕事

腎センター

腎センター

腎センター

道しるべ

社会医療法人愛生会

VOL. 107

TAKE FREE

2023年 夏号 発行 社会医療法人愛生会 編集 社会医療法人愛生会 印刷 社会医療法人愛生会 発行所 社会医療法人愛生会 発行所 〒105-8505 東京都港区新橋1-1-1 愛生会本部 電話 052-901-5101



愛生会看護専門学校



信頼され愛される病院

一、私たちは「安心・安全の医療と看護」で地域に貢献します。
 二、私たちは「地域に貢献する医療」に貢献します。
 三、私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
 四、私たちは「多職種と連携した医療」を実現します。



総合上新田第一病院

●一級検診(24時間体制)
●救急搬送センター(24時間体制)
●加齢包括ケア棟
●救急対応センター

社会医療法人愛生会 総合上新田第一病院
TEL:052790-8211



上新田リハビリテーション病院

●脳神経リハビリテーション科
●脳神経リハビリテーション科
●脳神経リハビリテーション科

社会医療法人愛生会 上新田リハビリテーション病院
TEL:052790-8211



上新田クリニック

●人工透析科
●人工透析科
●人工透析科

社会医療法人愛生会 上新田クリニック
TEL:052791-3387

愛生会複合サービスセンター平安通

TEL:0527908-1355

こもれびの家平安通

TEL:0527908-8000

愛生会訪問看護ステーション平安通

TEL:0527908-8000

あいちケアステーション

TEL:0527991-3152

ケア複合施設平安通

TEL:0527991-3152

愛生会看護専門学校

社会医療法人愛生会 看護専門学校
TEL:0527901-8181

愛生会複合サービスセンター辻本通

社会医療法人愛生会 複合サービスセンター辻本通
TEL:0527991-3151

愛生会訪問看護ステーション

社会医療法人愛生会 訪問看護ステーション
TEL:0527991-3210

愛生会在宅介護支援事業所

社会医療法人愛生会 在宅介護支援事業所
TEL:0527991-3246

この二つの道は一方通行です



公共交通機関ご利用の場合

- 地下鉄有明線「上新田」駅西側・地下鉄有明線「上新田」駅南側下車
- 有明線「上新田」駅下車
- 有明線「上新田」駅下車

予約受付中

人間ドック / 各種健康診断

2023年度は、検査内容や検査時間の変更がございません。
 検診結果は、必ずお電話でお知らせいたします。
 詳しくはホームページをご覧ください
www.aiseikai-hc.org/ai-kango

検査時間: 平日 9:00~12:00
 土/日/祭 9:00~12:00

TEL:0527908-2278
 TEL:0527908-2279

愛生会本部

社会医療法人愛生会本部
 〒105-8505 東京都港区新橋1-1-1
 TEL:0527901-5101

医療法人愛生会

社会医療法人愛生会
www.aiseikai-hc.org/
 〒105-8505 東京都港区新橋1-1-1
 TEL:0527901-5101

OPEN CAMPUS INFORMATION

参加を希望される方は、必ず事前予約をお願いします。

OPEN CAMPUS (全日) 10:00-12:30

第1回 6/10 (土)	第2回 8/5 (土)	第3回 8/25 (金)
第4回 11/18 (土)	*在校生の授業が見学できます。	
第5回 12/2 (土)		

小論文対策セミナー (全日) 10:00-11:30

第1回 7/22 (土)	第2回 9/16 (土)	第3回 12/16 (土)
--------------	--------------	---------------

【参加対象者】本校のオープンキャンパスと各事業者の進学相談会等に参加して下さった方



開催日の2日前までに、本校ホームページよりお申し込みください。

予約URL
<https://www.aiseikai-hc.org/ai-kango/open-campus/index.html>

各イベントの詳細は、各校ホームページにてご確認ください。

各詳細予約はこちら



オープンキャンパス以外にも個別相談や学校見学が可能です！

個別相談 ZOOM 通話	平日 11時～16:30 / 2時～17:00	1時～13時 (6月)	学校見学	予約時に日時をご相談ください。
--------------	-------------------------	-------------	------	-----------------

お問い合わせ TEL: 052-901-5101 MAIL: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

仲間と共に、心ひとつに！



授業と臨実習をつなぐ

「現場」で学ぶことは、教科書だけでは学べない。現場で学ぶことは、実践を通して学ぶことができる。現場で学ぶことは、実践を通して学ぶことができる。現場で学ぶことは、実践を通して学ぶことができる。

愛生会 看護専門学校

NUSEIKAI NURSING SCHOOL

地域とのつながり

「地域」とも「人」とも「心」を大切に、人々の健康を支える。地域と共に、人と共に「心」を大切にします。

これからの、地域に貢献できる看護師育成、輩出という役割を果たせるよう、職員一同努力してまいります。ご協力・ご支援くださいますようお願い申し上げます。

社会医療法人愛生会 | 107 | 2

各院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

https://www.aiseikai-hc.or.jp/

医療は愛生会 検索



愛生会からのお知らせ
INFORMATION

総合診療科 第一病棟



NEW FACE!!



- | | | |
|---|--|---|
| 高橋 英種 <small>たかはし ひでお</small>
1. 2023年4月1日
2. 整形外科 医員
3. 整形外科
4. 主に内傷など一般整形外科の診療を担当させていただきます。患者さん一人ひとりに寄り添った診断・治療ができるよう精進いたしますので、よろしくお願いいたします。 | 林 佳絵 <small>はやし よし絵</small>
1. 2023年4月1日
2. 精神科医長 医員
3. 精神科科長門診
4. 神経疾患全般の診療を推進させていただきます。患者さん一人ひとりに寄り添った適切な治療ができるよう努めます。よろしくお話しします。 | 塩田 俊平 <small>しほのりょうへい</small>
1. 2023年4月1日
2. 救急科医長
4. 一日でも早く地域の皆さまの診療に立てようとする気持ちです。
よろしくお願いいたします。 |
|---|--|---|

暮らしの暮らし
暮らしの暮らし

障害年金って何? 第2回(金3回)

第1回「障害年金って何?」では、障害年金をもらうための4つの条件をご案内しました。今回は、その中の「保険料納付要件」についてご案内します。

「保険料納付要件」とは以下**2つの条件**を満たす必要があります。

- 初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に公的年金(国民年金や厚生年金・共済年金)に加入していること
- 初診日の前日に①を満たしていること
 - ① 失業者(失業給付)に当てはまる場合、特別に条件を満たすものとされます。
 - ② 20歳から初診日の前月の月で、23歳以上の期間で保険料を納めていたこと(保険料を納めるのが難しい場合は、免除または納付を免除する期間があり、その期間も保険料納付の期間として扱います。)
 - ③ 初診日の前月の月の1年間に保険料を納めていない期間が長いこと

次回は、障害年金の対象となる**「傷病や障害の種類」**と**「初診日の見直し」**についてご案内します。

TOP MESSAGE

愛生会のヒストリー

愛生会が医療事業に参画してから、日々、私たちは私たちにできることを、社会のために貢献してまいりました。そして、2022年12月、私たちは、医療事業に参画するにあたって、新しいステップを踏み出しました。

それは、**「医療法人愛生会」**の設立です。これまで、私たちは「医療法人愛生会」を通じて、医療事業に参画してまいりましたが、2022年12月、私たちは、医療法人愛生会を設立し、医療事業に参画するにあたって、新しいステップを踏み出しました。

医療法人愛生会は、社会公益を旨とし、医療事業に参画し、医療の発展と医療の普及に努めます。また、社会公益の増進に努めます。また、社会公益の増進に努めます。また、社会公益の増進に努めます。

理事長 片岡 祐司



YUJI KATAGAKI

頑張らない逸品レシピ

オクラとトマトのさっぱり和え

【材料】1人分

オクラ 4本	大葉 2枚	「あいつ」(味噌) 大さじ1
ミニトマト 40g	「白」(ごま油) 大さじ1/2	「ごま油」 大さじ1/2
トマト 170g	「白」(ごま油) 大さじ1/4	「白」(ごま油) 大さじ1/4

オクラの下処理

- オクラは必ず水洗いし、塩水で洗います。塩水は洗った後のオクラを塩水で洗った後、流水で洗い流します。
- オクラは必ず水洗いし、塩水で洗います。塩水は洗った後のオクラを塩水で洗った後、流水で洗い流します。

和え

- 下処理したオクラをボールに切ります。
- ミニトマトは必ず水洗いし、塩水で洗います。塩水は洗った後のミニトマトを塩水で洗った後、流水で洗い流します。

中切バークサイドクリニック

山元 元樹 やまもと もとき

鈴木 実 すずき みのる

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
初診	10:00-13:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
再診	15:30-18:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
夜間	9:00-12:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
休日	11:00-13:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇

ストレッチ講座

膝からストレッチ

- 片方の足を前に伸ばし、もう一方の足を後ろに引き、上半身を前に倒します。膝が伸びるまでストレッチを繰り返します。左右を交互に行います。3回ずつ行います。
- 両足を揃えて前向きに立ち、両足を肩幅より広く開き、上半身を前に倒します。膝が伸びるまでストレッチを繰り返します。左右を交互に行います。3回ずつ行います。
- 片方の足を前に伸ばし、もう一方の足を後ろに引き、上半身を前に倒します。膝が伸びるまでストレッチを繰り返します。左右を交互に行います。3回ずつ行います。
- 片方の足を前に伸ばし、もう一方の足を後ろに引き、上半身を前に倒します。膝が伸びるまでストレッチを繰り返します。左右を交互に行います。3回ずつ行います。

ナースのお仕事

注射処置室

看護師の仕事は、患者さんの健康と安全を守ることにあります。注射処置は、薬物治療の重要な一部です。看護師は、患者さんの状態を観察し、適切な処置を行います。また、患者さんに安心感を与え、笑顔で接することです。



信頼され愛される病院

- 一、私たちは「安心・安全の医療と介護」で地域に貢献します。
- 一、私たちは「地域の救急医療」に貢献します。
- 一、私たちは「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。
- 一、私たちは「多職種と市民の協働の推進」も大切にします。

総合上野田第一病院

- 一級検診(24時間常設)
- 救急搬送センター(24時間常設)
- 加齢対応ケアプラン
- 認知症ケアセンター

上野田リハビリテーション病院

- 認知症リハビリテーション病棟
- 認知症対応ケアプラン
- 認知症対応介護士研修センター

上野田クリニック

- 人工透析施設
- 在宅人工透析施設(120台)
- 在宅人工透析施設(120台)
- 在宅人工透析施設(120台)

愛生複合型サービスセンター

こもろびの家

愛生訪問看護ステーション

あいせいかすてーション

ケア複合施設

愛生居宅介護支援事業所

愛生訪問看護ステーション

愛生居宅介護支援事業所

人間ドック / 各種健康診断

愛生会本部

医療法人愛生会

私色は

「地域と共に、人と共に」の心を大切にします。

愛生会からのお知らせ INFORMATION

総合上野田第一病院

NEW FACE!!

1. 入籍日
2. 診療科・設備
3. 療養介護・認定医療
4. 健診・健診
5. 診療のアピールポイント
6. 手術や処置のアピールポイント
7. 地域の皆さまへ「患者さまへのメッセージ」

寺境 宏介 副院長

1. 2023年7月1日
2. 消化器科 内 消化器科
3. 泌尿器科 日本泌尿器科学会 消化器外科専門医
4. 皮膚科 日本皮膚科学会 皮膚科専門医
5. 消化器科 消化器科
6. 泌尿器科 泌尿器科
7. 消化器科 消化器科
8. 泌尿器科 泌尿器科
9. 消化器科 消化器科
10. 泌尿器科 泌尿器科
11. 消化器科 消化器科
12. 泌尿器科 泌尿器科

総合上野田第一病院

第119回 日本精神神経学会学術総会

第119回日本精神神経学会学術総会 (2023年4月22-24日) において、当院の医師が発表を行いました。発表題目は「**認知症と統合失調症**」です。

愛生会本部

地域住民交流会の会

2023年8月1日に「地域住民交流会」が開催されました。参加者からは「地域とつながる機会が貴重です」と好評でした。

水谷 渾一 代表取締役

1. 2023年7月1日
2. 消化器科
3. 泌尿器科
4. 皮膚科
5. 消化器科
6. 泌尿器科
7. 消化器科
8. 泌尿器科
9. 消化器科
10. 泌尿器科
11. 消化器科
12. 泌尿器科

TOP MESSAGE

理事長就任のご挨拶

地域を支え、地域から支えられる医療法人を目指して!

社会医療法人愛生会理事長 山口 洋介

2023年7月5日より社会医療法人愛生会の理事長に就任しました山口洋介です。愛生会の理念である「信頼され愛される病院」を目指し、よりいっそう地域医療のために貢献する所です。私自身が理事長としての一歩の任事は法人内のDX(デジタルトランスフォーメーション)化、人材確保、人材育成であります。多くのことに人手に頼る医療・介護の世界ではDXだけではこの人材不足は解決しません。そのためにも人材確保と人材育成が必要です。職員の笑顔を取り戻すべく全力をつくします。

地域と共に

人材育成は病院育成でもあります。地域の皆さまからもご支援をいただき、この地域にあった病院づくりを推進してまいります。

この地域に笑顔をお届けするために

患者さん・利用者さんが笑顔で過ごすことが出来るように、職員も笑顔でいなければなりません。しかし、昨今の生産年齢人口の減少に加え、このコロナ禍により就労人口が大幅に減少していることから、医療従事者の確保も難しくなっています。多くの医療機関・医療従事者が人材不足のために悩んでいます。そのため、以前に比べて医療従事者の笑顔が減っているように感じています。私の理事長としての一つの任事は法人内のDX(デジタルトランスフォーメーション)化、人材確保、人材育成であります。多くのことに人手に頼る医療・介護の世界ではDXだけではこの人材不足は解決しません。そのためにも人材確保と人材育成が必要です。職員の笑顔を取り戻すべく全力をつくします。

「働きやすい、働きがいのある職場」を作るために、組織の透明性、公平性を目指し、今まで以上に地域に貢献できる企業でありたいと考えています。

「安心して笑顔で働ける企業」を目指すことで地域の皆さまに「安心」と「笑顔」をお届けしたいと考えています。

各病院内からご自由にお持ちください。
また、HPでもご覧いただけます。

<https://www.aiseikai-hc.or.jp/>

医療は愛生会 検索



当センターで行う 3つの専門治療



1 痛くないブロック注射 1日帰り治療

ブロック注射は神経の近くに麻酔薬や抗炎症薬を注射する方法です。神経痛ブロックは、レントゲンで確認しながら神経の近くに注射することができます。仙骨ブロックと比べてより効果が高く遠隔的な効果のある方法です。神経痛ブロックの欠点として、効果は神経の位置を確認するために「何とぞ」神経に針を刺す必要があり、再発痛と呼ばれる痛みの再発が頻りにあります。当センターでは、両麻酔薬をした上で、神経の解剖を熟知した専門医が慎重に神経のそばの痛みを起さない位置（神経内麻酔薬）に針をすませて薬剤を注入します。痛みが少なく高い効果の神経痛ブロックを実施します。残念ながらブロック注射ではヘムコアそのものが無くならないため、そのために、注射の効果が無くなる痛みが再発する方もいます。その場合は追加の治療をおこないます。

2 椎間板内療法注入療法 1回2日入院

いわゆる「ヘムコアを詰らす」といって、局所麻酔で椎間板に注射する治療法です。2018年に発表された新薬、ヘムコア（一般名コシラアール）を用います。既に承認された薬のみならず高価でもない専門性の高い治療です。当センターはヘムコアの治験に関わった治験参加医師であり、豊富な使用経験があります。ヘムコアは椎間板の奥からいぼいぼ一部分を化学的に溶解させ、ヘムコアの溶解液を注入し、神経の痛みを軽減します。注射の直後に効果があらわれれば、2-3週間かけて徐々に効果が認められます。椎間板療法注入療法は低侵襲で効果は高く、7割程度の方に有効です。ただし、3割程度の方は効果が無く、手術など別の治療法が必要になります。ヘムコア注射を行う前には必ずヘムコアアレルギーの危険があるため、当センターでは2回2日入院より安全に実施します。



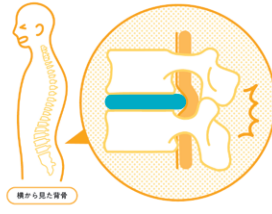
3 内視鏡手術 5日入院

当院で低侵襲手術として、内視鏡を用いたヘルニア切除術を行っています。2022年には28例の内視鏡手術を実施しました。内視鏡手術は、MED法（直径6mm）とPED法（直径6mm）の両方、従来の手術に比べて術式を選択します。PED法は、PED法とも呼ばれます。全例、全麻麻酔で実施します。寝ている間に全ての治療を終えることができます。手術治療は5日入院が必要ですが、最も早く確実に痛みを軽減することができます。



腰椎椎間板ヘルニアの専門治療

腰椎椎間板ヘルニアは、椎間板の間に存在する髄核が突出し、神経根を圧迫することで痛みや痺れを生じることがあります。当センターでは、最新の医療技術を用いて、患者様の痛みを軽減し、生活の質を向上させることを目指しています。また、手術を必要としない非侵襲的な治療法も提供しています。



横から見た椎骨

腰椎椎間板ヘルニアの専門治療の本質

治療の本質は痛みを止めることではありません。痛みを止めることは、あくまで一時的な対処療法です。痛みを止めても、椎間板ヘルニアが治らない限り、痛みは再発します。当センターでは、椎間板ヘルニアの原因を根本的に治療することを目指しています。また、手術を必要としない非侵襲的な治療法も提供しています。

整形外科 脊椎・脊髄センター
院長 岩崎 隆夫
副院長 岩崎 隆夫
飛田 哲朗

頑張らない逸品レシピ

秋ナスと豚バラの煮びたし （4人前約450kcal）

【材料】2人前
ナス 2個、豚バラ（スライス） 1kg、豆腐 1パック、しょうゆ 200g、ごま油 大さじ1、ラー油 少々

【レシピ】
1. ナスを縦半分に切り、5mmの厚切りにして、赤にまわってアクを切る。
2. 豚バラは5mmの厚切りにし、油で焼く。
3. 耐熱容器にナスと豚バラを交互に入れ、豚バラをまわし入れてふたを閉じ、蒸らす。
4. しょうゆ、ごま油、ラー油を加え、混ぜる。
5. 豆腐は1cmの厚切りにし、油で焼く。
6. 煮びたしは、しょうゆ、ごま油、ラー油を加え、混ぜる。
7. 煮びたしを盛り付ける。
8. お好みでラー油を加えて完成。

徳川からクリニック

加藤 隆夫 院長

9:00-12:00
13:30-19:00

〒100-0005
東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1233

暮らしの豆知識

障害年金って何？ 第3回（全3回）

今回は、障害年金の対象となる「病状や障害の状況」「診断日の考え方」についてご案内します。

病状や障害の状況
障害の程度は、法律により障害等級が定められています。
● 他人の介助を受けなければ日常生活のことがほとんどできない。
● 必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活に障害が認められる。

診断日の考え方
基本的には、障害の原因となった病気やけがによって、初めて診療を受けた日となります。原因となった病気や障害に、因果関係があるかどうか注意が必要です。
例1) 糖尿病→糖尿病性網膜症→視覚障害
例2) 高血圧→脳出血→半身不遂
詳しくは、医療福祉相談へご相談下さい。

ナースのお仕事

整形外科

看護師の役割は、患者様の健康を維持し、手術や治療をサポートすることです。また、患者様の不安を解消し、快適な治療環境を提供することを目指しています。