

道しるべ

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院
医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院
医療法人愛生会 上飯田クリニック
愛生訪問看護ステーション
あいせいデイサービスセンター
愛生居宅介護支援事業所
愛生会看護専門学校
名古屋市北区東部いきいき支援センター
医療法人愛生会 本部

医療トピックス

最新の機能を持つ CT・MRIを用いた 心臓検査

病院のちょっとした話

「脳波は死なず、 そして退かず」

Q&A

なんでも相談室





最新の機能を持つ CT・MRIを用いた心臓検査



総合上飯田第一病院
循環器内科
ヤマダ タカシ
山田 崇史

今年の6月に病棟が増築されました。
この1階に、最新の機能を持つCT・MRIが備え付けられ心臓に関する
最新の検査が可能となっております。

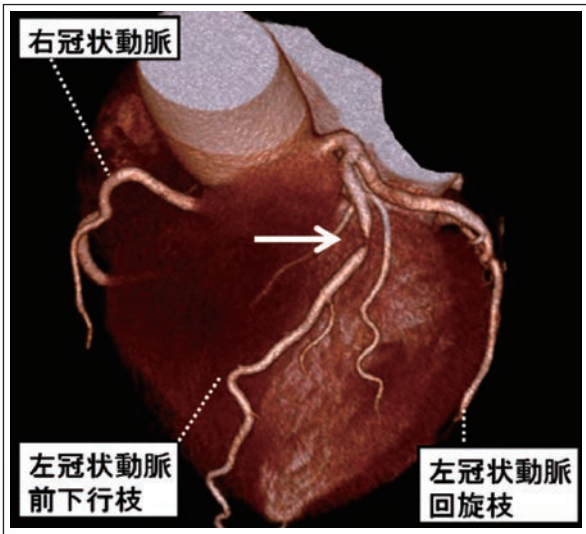
狭心症について

狭心症は、動脈硬化によって心臓に栄養を送る動脈が細くなる病気です。心臓へ必要な血液が送れなくなり胸部圧迫感が生じます。ただし、心筋梗塞と違って血管が詰まっているわけではないので、運動して心臓にたくさん血液が必要な時や一時的に血流が悪くなった時などにのみ症状が出ます。狭心症の患者さんは、症状のない時は心臓の筋肉は著しい血流不足にはなっておらず、心電図を実施しても異常が無いことが一般的です。一方で、心電

図は、心臓に病気が無くとも軽度の異常が出現することがしばしばあります。このため、治療を要する狭心症が「心電図で異常が認められない」との理由で見逃され心筋梗塞に発展するケースや、本当は狭心症ではないのですが、「狭心症の可能性がある」という漠然とした診断で何十年も必要のない薬を飲み続けるケースがしばしば見受けられます。狭心症の診断を確定するためには、従来はカテーテル検査で直接心臓の血管の形を確認する必要があります。侵襲的な検査のため患者さんも医師も検査をためらい、その結果誤った診断のまま治療方針が決定されるケースが生じていました。

CTを用いた心臓検査

近年、高性能のCTを用いて心臓の血管を直接画像にすることが可能になり、安全に短時間でどの血管にどの程度の動脈硬化があるか詳細に判断できるようになりました。CTの技術は、年々進歩しますので新しく導入した機械ほど、より正確な画像を作ることができます。当院のCTは、よりきれいな画像を撮影できることに加え、X線撮影による被爆の量を大幅に減らすことが可能となっております。



▲写真では、冠動脈という心臓の血管の一部に高度の狭窄があることが明瞭に映し出されています。

MRIを用いた心臓検査

CTは、主に冠動脈という心臓の血管の狭窄を診断することに用いられておりますが、MRIでは心臓の筋肉自体の異常・心臓の働きを評価するために用いられます。また、放射線被ばくが無いことが大きな特徴です。CTでは血管の狭窄は認識できませんが、それにより心臓の筋肉がどの程度傷んでいるか判断することはできません。CTは心臓の血管を、MRIは心臓の機能を評価していると理解するのが分かりやすいと思います。

最後に

総合上飯田第一病院では、県内でも指折りの高性能CT・MRIを導入し、心臓に対する負担の無い最先端の検査が可能になっております。「私は心臓病かな?」と思っている人は、是非一度当院で検査を受けてください。

Q&A なんでも 相談室

Q 「最近、いびきがひどくなってきたので、呼吸が止まっているのではないかと心配しています。大丈夫でしょうか？」

A いびきの大きい方は睡眠中に呼吸を止めていることが多く、10秒以上の無呼吸が平均して1時間あたり5回以上あれば「睡眠時無呼吸症候群」と診断され、心臓・呼吸・腎などの機能障害や、睡眠不足・精神的不調などの原因もしくは悪化要因となる危険があります。当院ですと簡易検査は通院でできますので耳鼻いんこう科でご相談ください。

総合上飯田第二病院
耳鼻いんこう科部長
久野 佳也夫

Q 「朝起きると、脈を打つように激しい頭痛があります。何か病気でしようか？」

A 拍動性の頭痛と吐き気を伴い、音過敏・光過敏（暗くて

静かなところでじっとして痛くなる）を呈する頭痛を繰り返すなら、20代から50代の女性に起こりやすい片頭痛が疑われます。また、ある日突然起こったのであれば、くも膜下出血などの頭蓋内出血や髄膜炎などの鑑別も必要です。まずは受診をお勧めします。

総合上飯田第二病院
神経内科医長 濱田 健介

Q 「過活動膀胱と診断されましたがどのような病気ですか？治りますか？」

A 過活動膀胱とは、膀胱の神経活動が過敏になってしまったために、堪え難いような急な尿意を感じるようになったもので、年齢によっては3人に1人の割合で発症します。急にトイレに行きたくなる、またはよおすと我慢しきれず失敗してしまうなどの症状も伴います。治療には、原因となっている膀胱の過敏性を抑える薬を内服することで、多くの方に効果があります。まずは相談してみることが大事です。

総合上飯田第二病院
泌尿器科医長 田口 和己

第3回 乳がん講演会 を開催しました

平成24年6月16日(土)「第3回 上飯田乳がん講演会」を開催しました。

この会は当院に通院されている乳がん患者さんとご家族の方々を対象に毎年開催しています。第3回となる今回は、第1部で「がん治療の医療費」をテーマとした当院医療福祉相談室の権田吉儀課長による講演と、薬に



関する質問回答コーナーを、第2部で乳がん治療に関連するテーマに分かれて参加者同士で語り合う座談会を行いました。

第1部は、日頃から気になっているけどなかなか聞く機会がない医療費や薬という内容であったため、多くの方が興味深く聞いていらっしゃいました。また第2部では、患者同士だからこそ分かり合える、それぞれが抱える「思い」が語られ、どの座談会テーマも終了時間いっぱいまで話題が絶えず大変盛り上がりました。

今後この会の開催を予定しております。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。なお、医療福祉相談室（北館3階）では今回の講演内容のほか、医療費に関するご相談にお答えしておりますので、お気軽にお尋ね下さい。

「病診連携、思うまま」

医師になって40年、医療制度も、基本は同じようであるが、細部はそれぞれに変化がある。私のようなベッドを持たない診療所では入院が必要な場合は昔から紹介状を書いてきた。最近は検査も大きな機器、またかなりの技量が必要とするようになり、検査だけで入院を必要としない場合でも、紹介状を書くことが多くなった。病院側からみれば診療所からの紹介率が問われるようになり、即ち、それが病院評価の一つになり、収入にも関与するファクターになったとのこと。

私が連携させて頂いている総合上飯田第二病院さんとは、病診連携なんでしょう。30数年前からの付き合いで、その当時、50年来の友人、石川直久君が総合上飯田第二病院の夜間診療に出かけていた。

病院のご案内

住所：〒464-0841
名古屋市中種区覚王山通8-70-1
(地下鉄池下駅すぐ上、サンクレア池下4F)
TEL：052-763-8085

●診療科目／内科・循環器科・アレルギー科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:30~12:30	○	○	×	○	○	○	○	×
午後4:00~ 6:00	○	○	×	○	○	○	×	×

※水曜日休診、日曜日午前診療してます

●院長 杉山 理
Council member of American Heart Association

(彼と私は愛生会看護学校の教師でもあった)

その後、総合上飯田第二病院は入院患者の診療の高度化に伴い夜間診療はやめられ、一方、石川君は愛知医大の学長になった。若手研修医も総合上飯田第二病院の診療に参画されるとのこと、将来の日本の医療を担う方が輩出されることを願っている。

ナースのお仕事 Vol. 15



腎センターについて

平成24年7月に南館増築棟が完成し、腎センターが出来ました。今回は腎センターについて書かせて頂きます。腎センターでは、血液透析導入のために入院された患者さん、他の施設で血液透析をされている方で整形外科、外科、眼科、消化器内科などで手術や検査のために入院された患者さんの血液透析をおもに行っています。

血液透析は基本的に週3回、4時間行わなければなりません。はじめて透析を受けることへの不安や生涯にわたり透析治療を続けることへのとまどいなどがあると思います。また手術や検査に対する不安を抱えているうえにいつもと違う病院で透析をすることへの不安もあると思います。

少しでも不安をなくし安心して透析を受けていただけるようスタッフ一同看護していきたいと思っています。

今後は慢性腎臓病で通院されている方への生活や透析導入前の選択相談にも関わってきたいと考えています。



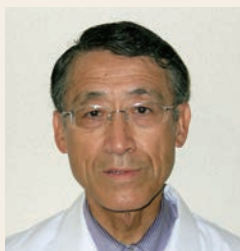
「脳波は死なず、そして退かず」

脳波検査という言葉をしばしば耳にされることと思います。百年近くも前に開発された検査法であり、実に単純に頭の表面から脳の電位変化を測定する検査法です。静かにじつとしてさえいれば検査が完了します。1964年には米国イリノイ州立大学の Gibbs 夫妻の執筆による脳波の素晴らしい図説がすでに発刊され、現在においてもなお広く活用されています。

脳波の検査では全体的な変化から、それぞれの年齢、意識の状態、例えば眠っているのか、起きているのか、あるいはどんな睡眠レベルにあるのかが明らかとなり、今夢を見ているのかどうかさえ、わかりそうです。ちなみに子供の脳波は、通常10〜12歳頃に、成人の脳波に劇的に変化します。もちろん、各種の脳の変による、意識と神経症状の変化があれば、どの部分に、どの程度の問題があるのか推定が可能となります。脳波がもっとも威力を発揮するのは急に手足がけいれんしたり、

意識を消失したりするてんかんの診断です。てんかんの有無はもちろん、脳のどの辺りにどんな種類のてんかん病変が存在するのか示してくれます。脳波検査にて、てんかん特有の異常な波（発作波）が観察されれば、それだけでてんかんの臨床診断が確定しますので、もっとも重要な診断法となっています。またその所見だけでも治療に入ることが可能となります。

現在CT、MRI、PETなど極めて斬新、精緻な画像診断が普及して臨床の現場で活躍していますが、脳波という極めて古い検査法もしっかり生き残って威力を発揮しています。「老兵は死なず、ただ退くのみ」のマッカーサーの言葉がありますが、脳波は退くこともありません。



上飯田リハビリテーション病院
院長 木田 義久



みなさまからの ご意見箱

総合上飯田第一病院では「みなさまの声」（アンケート）をいただき、より良い医療環境を目指してまいります。

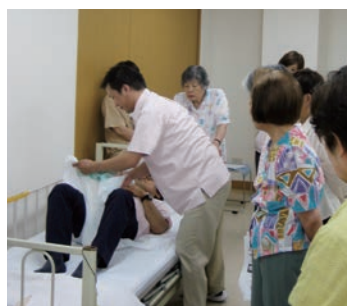
南館8階にある洗濯機の使用方法が2通り書いてありますが、使用説明がわかりにくいです。

貴重なご意見ありがとうございました。
南館8階にあります洗濯機の使用方法説明書をわかりやすく改めました。

**病室のテレビ、BSが見られません。
ベッドに寝た位置からはテレビ画面が見えにくいです。**

貴重なご意見ありがとうございました。
ご不便をおかけして申し訳ありませんでした。
このたび、病室のテレビを入替える等受信状況が改善されましたのでBS放送を今までよりも簡単に見ることができるようになりました。
また、テレビをご覧になる位置（画面の角度）による見えにくさが従来よりも少なくなると考えられます。
なお、テレビは一部を除いて個室も有料となります。個室の室料改定に合わせて変更になりますのでお願いいたします。

リハビリテーション病院で働く、 病棟介護士・介護福祉士 訪問



リハビリテーション病院で働く病棟介護士・介護福祉士は、チーム医療の一員として、介護の視点から患者様又ご家族の方々と向き合っています。仕事内容は、患者様の一日の入院生活にそって、着替え・整容・食事・入浴・排泄の援助を行っています。それらの援助を「生活リハビリ」と捉え、患者様の目標に合わせたケアを行っています。
入院から退院までチームの一員として患者様を受け持ち、退院支援として、「介護教室」を開催しています。私たち、病棟で働く介護士・介護福祉士は患者様に一番身近な存在となり、患者様に寄り添うケアを実践していきます。

総合上飯田第一病院 外来担当医表

ホームページアドレス <http://www.kamiida-hp.jp> TEL052-991-3111(代)

※平成24年9月10日現在の表となります。変更になることもございますのでご了承下さい。

科名	受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆交代制	櫻井 ☆交代制	☆交代制	杉田 ☆交代制	☆脇田 ☆交代制	☆交代制
循環器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	岡本	小椋	多湖	山田崇	小椋	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~			竹下			
消化器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	城 小田切	村居 小栗彰	城 山本剛	村居 小田切	小栗彰	☆交代制
呼吸器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木智	☆岡田	☆鈴木	佐々木智	☆足立	☆横山
禁煙外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			佐々木智(完全予約制)			
腎臓内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	青山				加藤悠	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~		三浦直				
神経内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	橋本(受付~11:00)	鈴木啓	野田	濱田	橋詰	
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				千田		
旅行医学	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~		濱田				
糖尿病内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~		竹内	二口	山田節	杉山	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	二口					
外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	岡島	加藤万 杉浦友	佐々木英 岡島	杉浦友 加藤万 岡島	佐々木英 雄谷	交代制
	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					佐々木英	
大腸専門	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				加藤知	加藤知	
乳腺・甲状腺外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	窪田(乳)	加藤万(甲) 雄谷(乳)	窪田(乳)	加藤万(甲)		
	午後 1:30~ 4:00	午後 2:00~	窪田(乳)		加藤万(甲) 窪田(乳)			
緩和ケア相談外来	午後 1:00~ 2:00	午後 1:30~			岡島(完全予約制)			
血管外科	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					城所(完全予約制)	
整形外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆土谷 ☆小林(不定期) 加藤大 浅井	片岡祐 酒井(9:30~) ☆石塚 ☆交代制	良田 佐藤 中島 ☆丸山	片岡祐 ☆二村 筑紫(9:30~) 土谷	良田 佐藤 ☆濱田 丸山	☆交代制 ☆交代制 (脊椎)
	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~	今釜(脊椎) (受付~14:00 完全予約制)			土谷(膝、肩専門外来) (完全予約制)		
スポーツ外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				良田(第1週)	大島(第2、4週)	
皮膚科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	吉澤	小川	竹尾	春日井	吉澤	交代制(第1、3週のみ)
泌尿器科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	田口(受付~11:00) 郡(月1回)	田口	戸澤	林	田口	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			新美(完全予約制)			
脳神経外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	水野	魚住	岡本	魚住	住友	交代制
ペインクリニック外科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~		山田満			坪井	
小児科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆後藤泰 ☆金	☆多田	☆後藤泰	☆後藤泰 ☆金	☆早川昌	後藤泰 (ワクチン)
	午後 1:30~ 4:30	午後 2:00~	後藤泰		後藤泰 早川知(小児発達相談)	後藤泰 木許(アレルギー)	後藤泰	
産婦人科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	高橋千	後藤真	徳橋 高橋千	眞鍋て	徳橋 内海	交代制
	午後 1:30~ 3:00	午後 2:00~	高橋千(完全予約制)					
耳鼻いんこう科	午前 8:30~11:45 (※水曜日は11:00まで)	午前 9:00~	久野	久野	☆交代制 (10:00~11:00)	久野	久野	☆交代制
物忘れ評価外来	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	鵜飼(完全予約制)		鵜飼(完全予約制)			
	午後 1:00~ 3:30	午後 2:00~	鵜飼(完全予約制) (初診のみ)		鵜飼(完全予約制) (初診のみ)			
眼科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	☆大曾根 ☆青柳 ☆長島	古川 ☆交代制 澤 佐藤(第1週)	澤 ☆大橋 ☆交代制	古川 ☆交代制 ☆青柳 青山(第1、3週)	古川 ☆長島 ☆非常勤 ☆大曾根	※紹介患者 救急患者のみ

※外来担当医の変更や休診などはホームページでご確認下さい。[ホームページのアドレス] <http://www.kamiida-hp.jp>

※当院は予約診療を行っております。(予約診療以外の医師には、☆印が付いております。)

※上記、受付時間以外の午前診療の初診受付時間は午前11時30分までとなっております。

上飯田クリニック

上飯田クリニックは、血液透析専門のクリニックです。治療機器は40台あり昼間透析(月・水・金/火・木・土)夜間透析(月・水・金)を行っております。今年の4月より、オンラインHDFという新しい治療方法を積極的に取り入れました。また治療機器を毎年更新することにより、透析液の清浄化、治療機器の安全性を高め患者さんの社会生活を十分にサポートできるよう、スタッフ一同で日々努力しています。



お知らせ

2012/10月～12月の行事

<p>市民公開講座 「祖父母と孫のための 予防接種講座」</p>	<p>日時／平成24年10月20日(土) 14:00～16:00(開場13:30) 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演／総合上飯田第一病院 小児科部長 ※詳しくは地域医療連携室 TEL(052)991-3560</p>
<p>「糖尿病教室」</p>	<p>日時／毎月第3木曜日 10:30～13:30 毎月第3土曜日 10:30～12:00 内容／糖尿病について、医療面、食事面、運動面の3つの方向から考えます。 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演／総合上飯田第一病院医師・管理栄養士・理学療法士</p>
<p>「母乳教室」</p>	<p>日時／毎月第1土曜日 10:00～11:30</p>
<p>「マタニティヨーガ教室」</p>	<p>日時／毎週火曜日 14:00～16:00</p>
<p>「母親教室」</p>	<p>日時／毎月第1・3水曜日 13:30～15:30</p>
<p>「ファミリークラス」</p>	<p>日時／毎月第1土曜日 13:30～15:30</p>

場所／総合上飯田第一病院
南館8階 会議室
講師／助産師による指導
※詳しくは北館2階産婦人科受付まで



医療法人 愛生会

理念 信頼され愛される病院

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

●健診センター(人間ドック) ●各種健康診断・企業健診
●急患の方は24時間、随時受付いたします。
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
TEL(052)991-3111 FAX(052)981-6879
地域医療連携室 FAX(052)991-3544
ホームページ: <http://www.kamiida-hp.jp>
E-mail: infor@kamiida-hp.jp

医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟
●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
TEL(052)916-3681 FAX(052)991-3112
ホームページ: <http://www.kami2-hp.jp>

医療法人愛生会 上飯田クリニック

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
TEL(052)914-3387 FAX(052)911-4866

愛生訪問看護ステーション

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL(052)991-3210 FAX(052)991-3579

あいせいデイサービスセンター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル2階
TEL(052)991-3548 FAX(052)991-3539

愛生居宅介護支援事業所

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル3階
TEL(052)991-3546 FAX(052)991-3539

愛生会看護専門学校

〒462-0011 名古屋市北区五反田町110-1
TEL(052)901-5101 FAX(052)901-5101
ホームページ: <http://www.ngy.1st.ne.jp/~ai-kango>
E-mail: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

名古屋市北区東部いきいき支援センター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
TEL(052)991-5432 FAX(052)991-3501

愛生会本部

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
TEL(052)914-7071 FAX(052)991-3543
ホームページ: <http://www.aiseikai-hc.or.jp>
E-mail: aiseikai@kamiida-hp.jp