

# 道しるべ

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院  
医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院  
医療法人愛生会 上飯田クリニック  
愛生訪問看護ステーション  
あいせいデイサービスセンター  
愛生居宅介護支援事業所  
愛生会看護専門学校  
名古屋市北区東部いきいき支援センター  
医療法人愛生会 本部

医療トピックス

## 甲状腺癌と放射能

病院のちょっといい話

## 災害時の ちょっといい話

Q&A

なんでも相談室



# 甲状腺癌と放射能

福島第一原発の事故後の収束は、わが国にとって喫緊の問題です。環境に漏れ出した放射性物質が、人体内に取り込まれることにより、どのような健康への影響が出るのかについても様々な情報が飛び交っています。

## 放射性物質の人体への影響

1986年のチェルノブイリの原発事故では、事故後信州大学の菅谷先生がベラルーシに入って、精力的にその地区における若年者の甲状腺癌の治療に当たられたことが知られています。甲状腺は生育期に活発に活動するため、小児期に放射性ヨードに被曝すると、成人に比べて甲状腺への影響ははるかに深刻になると予想されました。結論から言いますと、事故後5年以上たつてからベラルーシでの小児の甲状腺癌の発生件数が増加し、年間数十人の甲状腺癌の発生が報告されました。しかし、被曝地域の小児の数(一千万人以上)から見ると発症頻度としてはきわめて小さいこと。また元来ヨード摂取欠乏に伴い、甲状腺疾患が多発している地域であることも考え合わせると、ここからすぐ敷衍して、東日本地域で甲状腺癌が目に見えて増加すると主張する専門家は少ないようです。福島県内の子供たち全員に甲状腺の超音波検査を行うとの



総合上飯田第一病院  
かとう まこと  
院長 加藤 万事

ことですが、少なくとも今の時点では、それで病気の子供が見つかることはないと思われ  
れます。

日本では戦争直後の時代に結核による頸部リンパ節腫脹に対してコバルトによる  
頸部外照射の治療が行われた時代がありました。あるいは、バセドウ病に対して放射性  
ヨードによる内照射療法も、選択的に為されています。50年以上昔にそうした治療を  
受けた既往のある甲状腺癌の患者の治療経験は時々あります。残念なことに半世紀前  
の治療の内容は今と違っては正確に把握できないため、こうした治療経験は正確な臨  
床データとしては蓄積されにくいのです。



### 冷静に対処を

放射性ヨードの半減期は8日と短いため、今と違っては、どれくらいの量のヨードが飛  
散して、その時実際に地域の人々がどれくらい被曝したのかは類推するしかありません。  
が、セシウムの量からすると、思わぬ離れた場所でも放射性ヨードの被曝をしていた人  
がいるのかもしれませんが。

幸いにして、甲状腺癌は比較のおとなしく、きちんと治療できる疾患です。  
冷静に対処して、手遅れになることはないと思はれています。



# Q&A なんでも 相談室

**Q** 「30代女性 体毛が濃く、ひげが生えます。最近ひどくなってきましたが、ホルモン異常でしょうか？」

**A** 体毛の濃い薄いは、人種差、遺伝などの要因も影響しますが、性ホルモン、ステロイドホルモンの影響も多分に受けます。腎疾患、アレルギー疾患などでステロイドの治療を受けている方で、こうした症状があらわれることもあります。有名な病気にクッシング症候群というステロイドホルモンが過剰となる病気があり、急激な肥満、無月経、高血圧、高血糖に伴い、多毛があらわれます。この病気は手術的にホルモンを産生する腫瘍を摘出することで完治します。しばしば気のせいとか更年期障害などと自己判断して病院を受診されない方が多いよ

うです。内分泌の専門医に是非一度相談してみてください。

総合上飯田第一病院  
院長 加藤 万事

**Q** 「箸を使う時や字を書く時に手が震えます。薬で治せないでしょうか？」

**A** 人間は誰しも、何か動作をする際に大なり小なり震えがおこります。これが日常生活に支障をきたさない範囲であれば問題ありませんが、ご質問のように震えの程度がひどい状態を本態性振戦（原因不明の震え）と呼んでおり、薬で軽減できる場合もあります。パーキンソン病や肝臓疾患の場合にも手の震えが悪化します。

総合上飯田第一病院  
神経内科医長 濱田 健介

**Q** 「血圧は下がりすぎるとよくないでしょうか？」

**A** 高血圧治療を受けていない人は、血圧は低ければ低いほど脳卒中・心筋梗塞などの心血管疾患の発生が低いとされます。

ただし、薬で血圧の治療をする場合は自然な体の調節に逆らって血圧を下げるので、下げすぎるとかえって心血管疾患を増やしてしまう危険があり、高齢者でこの危険は高まります。このため、薬での治療目標は、65歳以上で140/90mmHg、65歳未満と65歳以上でも動脈硬化の危険の高い人は130/80mmHg程度がよいとされます。

総合上飯田第一病院  
循環器内科 山田 崇史

**Q** 「尿がでにくくなり、排尿の回数が増えました。何かの病気でしょうか？」

**A** 排尿困難や頻尿などの症状は、男性にある前立腺の肥大や尿をためる膀胱が過敏になる過活動膀胱などで起こります。どちらも加齢とともに起こりうる病気ですが、排尿機能を詳しく調べることによって内服薬などの治療が可能です。排尿は尿をつくる腎臓の機能とも関わっており、早めに治療することでその後の生活の質を豊かにすることができます。

総合上飯田第一病院  
泌尿器科 田口 和己



上飯田リハビリテーション病院  
院長  
なるせ たかひろ  
成瀬 隆裕

2月21日より上飯田リハビリテーション病院へ赴任させて頂きました、整形外科の成瀬隆裕と申します。西尾市民病院、静岡済生会総合病院、名古屋大学大学院、偕行会名古屋共立病院、偕行会リハビリテーション病院を経て今日に至りました。当面は右も左もわからず御迷惑をお掛けすることが多いと思いますが、早く新しい環境に慣れるよう努力致しますので、御指導の程、宜しくお願い致します。

## 新任ドクター 紹介



# 地域連携コーナー

整形外科 つのだクリニック

院長 角田 賢二

## 歩いてトイレに行く幸せを感じましょう

卒後2年目に研修先の部長に手術があるんで手伝うようにと言われ、初めて総合上飯田第一病院の手術室に入らせていただきました。外科の先生にも麻酔で大変お世話になりました。その後上飯田第二病院（上飯田リハビリテーション病院）が完成し回診もさせていただきます。総合上飯田第一病院から三階橋と水分橋を渡り春日井市に入ったところで平成14年に整形外科を開院しました。

自分で歩いてトイレに行きますようにと思い診療しています。紹介しました患者様におきましては検査・診断・治療にあたり片岡祐司副院長、良田洋昇整形外科部長ほかスタッフの皆様、また他科の先生方にも日頃よりご丁寧にご診察していただき感謝いたします。初心を忘れず向上心をもって診療していきますので今後ともよろしくお願いたします。



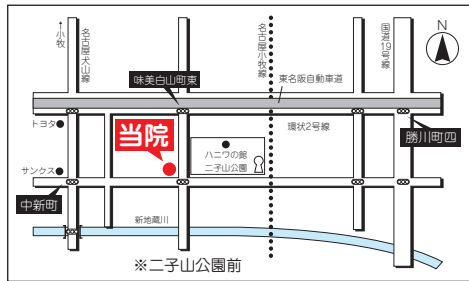
### 病院のご案内

住所：〒486-0955  
愛知県春日井市二子町2丁目10-12  
TEL：0568-33-3552

#### ●診療科目／整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後4:00～7:00	○	○	○	／	○	／	／

※休診日／木・土曜午後、日曜、祝日



# ナースのお仕事 Vol.13

## NST(栄養サポートチーム)の活動

総合上飯田第一病院でNST(栄養サポートチーム)が発足して10年になります。NSTは医師をはじめ管理栄養士、薬剤師、リハビリスタッフなどのコメディカル、看護師がチームで患者さんの栄養をサポートしています。栄養不良状態になると合併症を起こしやすく、傷病の回復遅延、入院日数の延長、また、患者さん自身のQOLの低下にも繋がります。そのため患者さんに必要な栄養が、適切な方法でトラブルなく行われているかなど、チームでカンファレンスを行い、患者さんを回診しています。

私は、NSTの専任看護師として関わっています。今年から、NST外来が稼働しました。退院後の患者さんの栄養評価を行い、栄養管理に関してなど、患者さんだけでなく、家族の方々の力になりたいと思っています。

平成23年度にはNST専門療法士の試験に合格し、新たなスタートラインに立った気持ちになりました。さらに自己研鑽し、NST活動の充実、そして、患者さんに適切な栄養療法が安全に行われるように、自分の役割を果たしていきたいと思っています。



# 「災害時の ちよつといい話」

大阪市は東日本大震災直後の昨年3月末に被災した透析患者のために、1億5000万円をかけた避難所を設置しました。透析患者に西日本の安定した電力環境で治療をうけていただくためのもので、家族を含め1000人の受け入れが可能でした。

「何かも無駄にしたのか。バックアップってそういうものじゃないですか？」と語りかけたと言います。

この未曾有の大震災の際、被災地の透析患者の動向に透析に関わる医師なら少なからず関心を持っていたと思う。賛否両論はあるが、今回は結果的に無駄使いのようには終わってない、こういう結果的な無駄使いは良いと思う。

「備えあれば憂いなし！」



上飯田クリニック  
あおやま りゅうへい  
医長 青山 龍平

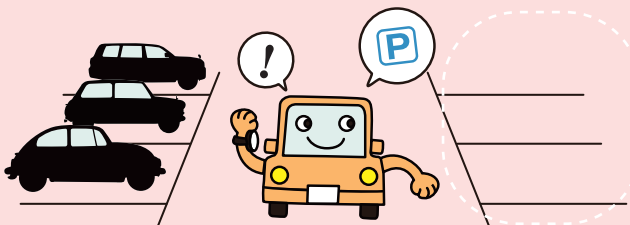


## みなさまからの ご意見箱

総合上飯田第一病院では「みなさまの声」(アンケート)をいただき、より良い医療環境を目指していきます。

**駐車場が満車で入れなくて待たされ、診察の予約時間を過ぎてしまいました。**

貴重なご意見ありがとうございました。  
駐車場のスペースが限られておりご不便をおかけしています。  
昨年12月より、病院の西側に駐車場を造設しました。  
ご利用の際は係員にお尋ねください。



## 医事課 訪問



「今日はどうされましたか?」から「お大事にして下さい」まで受付と会計でお会いする職員が医事課の職員です。現在の医事課は40名のスタッフで構成されています。

今年は診療報酬改定の年であり、なおかつ6年に1回の介護報酬同時改定となっております。社会保障・税一体改革成案を踏まえ2025年をゴールとした先を見据えた改革となります。「病院機能の分化・強化・連携」や「医療介護の連携」、「在宅医療の充実」などいくつかのキーワードがある中で、各種研修会、勉強会を通じて知識を深めるとともに、患者様が安心して受診できるよう努力していきます。

# 総合上飯田第一病院 外来担当医表

ホームページアドレス <http://www.kamiida-hp.jp> TEL052-991-3111(代)

※平成24年3月10日現在の表となります。変更になることもございますのでご了承下さい。

科名	受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆交代制	櫻井 ☆交代制	☆交代制	杉田 ☆交代制	☆脇田 ☆交代制	☆交代制
循環器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	鬼頭	林	多湖	山田崇	林	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~			竹下			
消化器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	城 小田切	村居 小栗彰	城 山本剛	村居 小田切	小栗彰	☆交代制
呼吸器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木智	☆木村	☆犬飼	佐々木智	☆小林	☆小栗知
禁煙外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			佐々木智(完全予約制)			
腎臓内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	青山				加藤悠	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~				三浦直		
神経内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	橋本(受付~11:00)	松尾	鈴木啓	濱田	橋詰	
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				千田		
旅行医学	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~		濱田				
糖尿病内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~		山本由	二口	山田節	山本由	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	二口					
外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木英 岡島	加藤万 杉浦友	山口 岡島	佐々木英 加藤万	山口 雄谷	交代制
	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~				佐々木英(完全予約制)		
大腸専門	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				加藤知	加藤知	
乳腺・甲状腺外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	窪田(乳)	加藤万(乳・甲) 雄谷(乳)	窪田(乳)	加藤万(乳・甲)		
	午後 1:30~ 4:00	午後 2:00~	窪田(乳)		加藤万(乳・甲) 窪田(乳)			
緩和ケア相談外来	午後 1:00~ 2:00	午後 1:30~			岡島(完全予約制)			
血管外科	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					城所(完全予約制)	
整形外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆土谷 中島(不定期) 加藤大 国立	片岡祐 酒井(9:30~) ☆石塚 ☆国立	良田 佐藤 松本 ☆丸山	片岡祐 ☆浦川 筑紫(9:30~) 土谷	良田 佐藤 ☆濱田 丸山	☆交代制 ☆交代制 (脊椎)
スポーツ外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	大島・今釜(脊椎)			良田(第1週)	大島	
皮膚科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	木下	吉田	竹尾	吉田	北野	松原(第3週のみ)
泌尿器科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	田口(受付~11:00) 郡(月1回)	田口	戸澤	林	田口	交代制
脳神経外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	水野	魚住	岡本	魚住	住友	交代制
ペインクリニック外科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~		山田満			坪井	
小児科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆後藤泰 ☆朴	☆後藤泰 ☆朴	☆後藤泰	☆後藤泰 ☆朴	☆早川昌 ☆朴	後藤泰 (ワクチン)
	午後 1:30~ 4:30	午後 2:00~	後藤泰		後藤泰 早川知 (小児発達相談)	後藤泰 木許 (アレルギー)	後藤泰	
産婦人科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	高橋千	後藤真	徳橋 小澤	眞鍋て	徳橋 小澤	交代制
耳鼻いんこう科	午前 8:30~11:45 (※水曜日は11:00まで)	午前 9:00~	久野	久野	☆交代制 (10:00~11:00)	久野	久野	☆交代制
物忘れ評価外来	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	鵜飼(完全予約制)		鵜飼(完全予約制)			
	午後 1:00~ 3:30	午後 2:00~	鵜飼(完全予約制) (初診のみ)		鵜飼(完全予約制) (初診のみ)			
眼科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	☆大曾根 ☆青柳 ☆長島	古川 ☆長島 澤 ☆大曾根	澤 ☆大橋 ☆交代制	古川 ☆交代制 ☆青柳	古川 ☆長島 ☆非常勤 ☆大曾根	交代制 (1診のみ 9:30~) ※紹介状・予約のみ

※外来担当医の変更や休診などはホームページでご確認下さい。[ホームページのアドレス] <http://www.kamiida-hp.jp>

※当院は予約診療を行っております。(予約診療以外の医師には、☆印が付いております。)

※上記、受付時間以外の午前診療の初診受付時間は午前11時30分までとなっております。

## あいせいデイサービスセンター

退院後の在宅生活を支えるための施設として、**あいせいデイサービスセンター**の運営を行っています。取り組みとしてパワーリハビリ、集団体操等で体を動かし動作の維持、改善に努め生活意欲の向上につなげています。また、レクリエーションでは、本人に行いたいメニューを選択していただき、リハビリにおいても好みに応じた個別の歩行訓練シートを作成しています。個人の好みや想いを大切にするデイサービスセンターを目指しています。



## お知らせ

2012/4月～6月の行事

<p><b>市民公開講座</b> 「気になる腰痛の話」</p>	<p>日時／平成24年5月12日(土) 14:00～16:00(開場13:30) 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演／総合上飯田第一病院 麻酔科医師・整形外科医師・理学療法士 ※詳しくは地域医療連携室 TEL(052)991-3560</p>
<p>「糖尿病教室」</p>	<p>日時／毎月第3木曜日 10:30～13:30 毎月第3土曜日 10:30～12:00 場所／総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演／総合上飯田第一病院医師・管理栄養士・理学療法士</p> <p>内容／糖尿病について、医療面、食事面、運動面の3つの方向から考えます。</p>
<p>「母乳教室」</p>	<p>日時／毎月第1土曜日 10:00～11:30</p>
<p>「マタニティヨガ教室」</p>	<p>日時／毎週火曜日 14:00～16:00</p>
<p>「母親教室」</p>	<p>日時／毎月第1・3水曜日 13:30～15:30</p>
<p>「ファミリークラス」</p>	<p>日時／毎月第1土曜日 13:30～15:30</p>

場所／総合上飯田第一病院 南館8階 会議室  
講師／助産師による指導  
※詳しくは北館2階産婦人科受付まで



### 医療法人 愛生会

理念 信頼され愛される病院

#### 医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

●健診センター(人間ドック) ●各種健康診断・企業健診  
●急患の方は24時間、随時受付いたします。  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111 FAX(052)981-6879  
地域医療連携室 FAX(052)991-3544  
ホームページ: <http://www.kamiida-hp.jp>  
E-mail: [infor@kamiida-hp.jp](mailto:infor@kamiida-hp.jp)

#### 医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟  
●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681 FAX(052)991-3112  
ホームページ: <http://www.kami2-hp.jp>

#### 医療法人愛生会 上飯田クリニック

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387 FAX(052)911-4866

#### 愛生訪問看護ステーション

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階  
TEL(052)991-3210 FAX(052)991-3210

#### あいせいデイサービスセンター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル2階  
TEL(052)991-3548 FAX(052)991-3539

#### 愛生居宅介護支援事業所

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル3階  
TEL(052)991-3546 FAX(052)991-3539

#### 愛生会看護専門学校

〒462-0011 名古屋市北区五反田町110-1  
TEL(052)901-5101 FAX(052)901-5101  
ホームページ: <http://www.ngy.1st.ne.jp/~ai-kango>  
E-mail: [ai-kango@ngy.1st.ne.jp](mailto:ai-kango@ngy.1st.ne.jp)

#### 名古屋市北区東部いきいき支援センター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階  
TEL(052)991-5432 FAX(052)991-3501

#### 愛生会本部

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071 FAX(052)991-3543  
ホームページ: <http://www.aiseikai-hc.or.jp>  
E-mail: [aiseikai@kamiida-hp.jp](mailto:aiseikai@kamiida-hp.jp)