

# 道しるべ

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院  
医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院  
医療法人愛生会 上飯田クリニック  
愛生訪問看護ステーション  
あいせいデイサービスセンター  
愛生居宅介護支援事業所  
愛生会看護専門学校  
名古屋市北区東部いきいき支援センター  
医療法人愛生会 本部



医療トピックス

**めまいかな?  
と思ったら**

病院のちょっとした話

**「安心」と「安全」**

Q&A

**なんでも相談室**

# めまいかな？と思ったら

季節の変わり目になんとなしのふらつきを感じることは誰にでもあります。じっとしているといつの間にか消えてしまうことの多い症状ですが、実はたいてい何かの病気がおきているのです。

1860年頃、日本でいえば江戸時代の終わりころまで、西洋医学ではめまいは脳卒中の一つと考えられていました。その後、様々な研究がすすみ、現在ではめまいは様々な病気にともなっておこるものとも多い症状の一つであることがわかっていきます。



## もし、めまいがおきたら…

実際にめまいがおきた時にまずしなければならぬことは動かないことです。多くのめまいは頭の向きを変えるだけで悪化しますし、めまいは自分でなければわかりませんので周りの人も不用意に呼びかけることは控えなくてはなりません。眼がまわっている本人はじっとしてよいようとしてもうまく体が動かさずにいますから安静を守る手助けをすることが大切です。実はもっともよくあるめまいはこれだけでおさまっていきます。



総合上飯田第一病院  
耳鼻いんこう科 部長  
久野 佳也夫

## 自宅でも落ち着いて対処！

自宅ではめまいの多くが夜寝ているとき、もしくはトイレに起きようとした時におこります。たいてい布団の上にいるわけですから、そのまま頭の向きも変えずにじっとしていれば2分以内にめまいがおさまることが多いはずですが、その後ゆっくり起きてても再発しなければ朝になってからゆっくり病院に行きましょう。

## 素人判断は危険、医者診察を！

じっと動かさずいてもどんどんめまいがひどくなる時や、2分くらいたっても一向におさまる気配のない時は、その後数時間はめまいが続く可能性が高いので早めに病院を受診することをお勧めします。何科の診察を受けるか迷うかもしれませんが、めまいの原因になる病気は様々ですから

素人判断よりもとにかく医者の診察を受けることを優先するとよいと思います。一人暮らしだったり、出かけ先だったりした場合は救急車をお願いしても構わないでしょう。駅などでしたら駅員さんに手配をお願いすることもできます。

このような経過をたどって病院にいいでになり、幸いに大きな病気がみあたらない場合は耳鼻科でめまいの原因を調べることになります。しっかり原因を調べて再発防止を図る必要がありますので、おろそかにしないで受診するようお勧めいたします。





# Q&A なんでも 相談室

**Q** 「炭酸水を飲むと骨を溶かすと言いますが本当ですか？」

**A** 結論から言えば、炭酸水は骨を弱くし骨折のリスクを増やす可能性があります。

実験的に、骨をコーラやサイダーなどの中に長時間入れておくと、骨が弱くもろくなったという事実があるようです。しかし、人間の唾液などには、炭酸を水と二酸化炭素に分解する炭酸脱水酵素を含んでいるため、直接骨に炭酸が届くことはないのです。炭酸そのものが骨に直接的に影響することはないとありません。

しかし、市販の炭酸飲料水には、糖質や酸味料としてのリン酸を含んでいます。

糖質の過剰な摂取は、骨の構成に必要なカルシウムの吸収を妨げ、むしろカルシウム排泄促進をするといわれています。さらにリン酸にも同様の排泄促進効果があると考えられています。したがって、この2成分が骨には悪影響

のようです。やはり、毎日、習慣のように炭酸飲料水を飲むことは、控えたほうがよいと思います。

総合上飯田第一病院  
副院長 片岡 祐司

**Q** 「子供が犬を飼いたいと言いますが、アレルギー体質なので飼わない方がよいでしょうか？」

**A** 赤ちゃんのうちから濃厚にペットと触れ合うと、かえってアレルギーが抑制されるというデータがあります。しかし、お子さんにアレルギー体質があると、犬の毛、唾液などに含まれるアレルゲンが、喘息やアトピー性皮膚炎の原因になったりすることも少なくありません。犬や猫などのペットを飼うのは控えたほうがよいでしょう。

総合上飯田第一病院  
アレルギー科 木許 泉

**Q** 「血液検査の為に採血をしたのですが、試験管2本もとられました。採血ってそんなに血が必要ですか？」

**A** 血液検査には沢山の種類があり、正確なデータを得るには、それぞれの検査に適した状態にするため薬を混ぜておかなければならない項目もあります。

このため、検査項目によっては2本になったり、3本になったりします。採血量は1本につき大体2〜5mlです。1日に作られる血液の量よりは、ずっと少ないものとなっています。ご了承くださいませようお願いします。

総合上飯田第一病院  
臨床検査部技師長 松崎 雄一

**Q** 「母が認知症と診断されました。介護をする上で心がけることはありますか？」

**A** 認知症の症状はいろいろありますが、当たり前になってきていた事ができなくなることなどで、介護者には心理的なストレスがかかって、患者さんを叱ってしまったりがちです。

しかし、ご本人は出来事を忘れていくので、なぜ叱られるのか分からずに、場合によっては怒りだすこともあります。介護者は、本人の病気と心理状態を理解し、できないところをどうにかしよつとせず、できるところに目をむけて、対応に心がけるといいと思います。

総合上飯田第一病院  
認知症看護認定看護師 松井 千恵



**あいちゃん  
と呼んで下さい。**

医療法人愛生会は今年創立60周年を迎えます。この機にシンボルマークの名称を「あいちゃん」とし、商標登録いたしました。この名称は職員の多数の応募の中から決定させていただき、デザイン・カラーについてもユニークな応募がありましたが、ご覧の図柄となりました。今後ますます活躍していく「あいちゃん」です。よろしくお祈りします。

## 新任ドクター 紹介



総合上飯田第一病院  
脳神経外科 部長  
うおずみ よういち  
魚住 洋一

初めまして。10月1日から総合上飯田第一病院脳神経外科で勤務致します。魚住洋一と申します。「自分が受けたいと思う治療を提供する」をモットーに皆様のお役に立てるよう、一日一日、全力で治療に当たる所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

# 地域連携コーナー

徳川かとうクリニック  
内科、外科、脳神経外科

## 地域のホームドクターとして

私は平成20年10月まで、総合上飯田第一病院脳神経外科部長として、診療の一線で、脳卒中の急性期治療を行ってきました。平成20年11月からは生まれ育った名古屋市東区の当地に、徳川かとうクリニックを開設し、病気の予防、あるいは慢性期治療に軸足を移して診療を行っております。脳卒中の(再発)予防

には、高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の管理、治療が極めて重要です。これらの慢性疾患に加え、風邪等の急性疾患や、認知症、頭痛診療まで幅広く診させていただきます。また特に外傷、熱傷の湿潤治療には力を入れております。



総合上飯田第一病院には大病院にも劣らぬ医療レベルと、大病院にはないフットワークの

良さがあり、紹介した患者様にも大変喜ばれています。これからも脳神経外科の専門医として、また地域のホームドクターとしてお役に立てるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

院長 加藤 康二郎



### 病院のご案内

住所：名古屋市東区徳川2-14-15パール徳川1階  
TEL：052-937-1233  
診療時間：午前 9:00～12:00、午後4:30～7:00  
休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

# ナースのお仕事

Vol.11



## □から食べることの

## 楽しさのために

私は患者さんと関わるなかで、□から食べることの大切さ・楽しさなどを実感したため、今年「摂食・嚥下障害看護認定看護師」を取得しました。

ことの楽しみが奪われてしまわないように、学習した知識を充分に発揮し患者さんの力になれるように頑張りたいと思っています。

「摂食・嚥下障害」とは、脳血管疾患や外科的な疾患、また加齢などにより、食物を上手に口へ取り込むことや、飲み込んだりすることが出来なくなることと言えます。

今はまだ、思うように専門的な活動が出来ませんが、医師・看護師・コメディカルスタッフの方と共に協力し合って、多くの患者さんと関わっていただけるよう努力していきたいです。

私たち認定看護師は、そのような障害が生じてしまった患者さんを対象とし、安全に食事をしていただけるように、サポートしていくことが仕事です。疾患や加齢により、食べる



総合上飯田第一病院  
摂食・嚥下障害看護認定看護師  
中川 由香



# 「安心」と「安全」



総合上飯田第一病院  
院長 加藤 万事

牛肉やコメのセシウム汚染が心配されています。肉牛の飼料としての稲わらがまさかそれほど広い地域に流通しているとはだれも想像していませんでしたし、福島第一原発から100kmも離れた宮城県、稲わらが放射性物質で汚染されようとは誰も想像できませんでした。が、その暫定の安全基準として1kgあたり500ベクレルという数字を聞いたときに少し驚きました。というのは、この量は普段医療で用いられるアイソトープの量から見たときわめて微量に過ぎず、その人体への影響はおおよそ確認できないレベルの数字であることには、報道ではあまり触れられていなかったからです。例えば甲状腺癌の診断に用いる放射性ヨードの1回のアイソトープ検査で用いられるアイソトープの量は3700万ベクレルです。もちろん一生に1回受けることがあるか無いかのアイソトープ検査と日常口にする食品の放射線量は別物です。が、高級和牛のステーキを1kgも食べることで、そういうことではないでしょう。

強調したいことは、国民の食生活を守るために国は相当に厳しい暫定基準値を設けているということ、1kgあたり500ベクレルという数字は、実際に病気を引き起こすような放射線量からはるかに低いものだということ、私たちはある程度認識したうえで物事を判断してゆきたいと思うのです。全頭検査をおこなうなど、食の「安全」を維持するための取り組みはきちんとなされていると思います。確かに、いったんこの国土に放出されてしまった放射性物質は、半減期を超える十分な時間が過ぎるまでは、これからも量は減りつつも日本の中で常にあちこちで検出され続けるでしょう。原発事故さえ起こらなかつたらと、悔やまれませんが、それを口にしても解決にはなりません。むやみに放射性物質を恐ろしがり、報道の氾濫に不安を募らせるのではなく、このレベルの放射能汚染は自分たちの日常の生活にはほとんど影響を与えないという事実も押さえておきたいと思えます。知識と理解がないままに、大きな活字見出しにだけ不安を募らせることは、決して自分たちのためにはなりません。さらにそうした不安と誤解が風評ばかりを形作り、結果として被災地の農家を苦しめていることには、残念というより憤りさえ感じてしまいます。

国は「国民の安全」を守る責務があります。しかし、私個人に振り返ってみれば、自分自身の「安心」は、確かな情報を正しい知識に基づいて理解し、自ら形成する努力も必要ではないかと思えました。



## みなさまからの ご意見箱

総合上飯田第一病院では「みなさまの声」(アンケート)をいただき、より良い医療環境を目指していきます。

**病室の照明の壁面スイッチパネルに照明場所の表示がなくて不便。リモコンにはあるが壁面パネルにも表示してほしい。**

貴重なご意見ありがとうございました。  
ご不便をおかけしました。  
病室の照明用壁面スイッチパネル(照明スイッチ)にも照明場所がわかるように表示をいたしました。

**外来2階女子トイレもウォッシュレットにしたいです。**

貴重なご意見ありがとうございました。  
外来2階女子トイレはシャワー付きのトイレになりました。  
外来のトイレは順次整備してまいります。

## 栄養科 訪問



増粘剤を使用した嚥下食

総合上飯田第一病院・上飯田リハビリテーション病院・上飯田クリニックに管理栄養士が男女合わせて10名おり、3施設で連携をとっています。私たちは、入院患者さんのベッドサイドに伺い、栄養状態を評価して病態に併せた食事の提供により、適切な栄養補給ができるようサポートしています。

また外来や入院の患者様、そしてかかりつけ医からの紹介患者様の栄養相談や糖尿病教室も行っています。『食』は生きていく上で欠かすことができないものです。食事・栄養について心配な方は気軽にご相談ください。患者様一人ひとりに合った、無理なく継続できるプランを提案させていただきます。

# 総合上飯田第一病院 外来担当医表

ホームページアドレス <http://www.kamiida-hp.jp> TEL052-991-3111(代)

※平成23年9月10日現在の表となります。変更になることもございますのでご了承下さい。

科名	受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆交代制	櫻井 ☆交代制	☆交代制	杉田 ☆交代制	☆脇田 ☆交代制	☆交代制
循環器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	鬼頭	磯部	多湖	山田崇	磯部	磯部(第4週のみ)
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~			竹下			
消化器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	城 小田切	村居 小栗彰	城 山本剛	村居 小田切	小栗彰	☆交代制
呼吸器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木智	☆木村	☆犬飼	佐々木智	☆小林	☆小栗知
禁煙外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			佐々木智			
腎臓内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	青山				加藤悠	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~				三浦直		
神経内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	橋本(受付~11:00)	松尾	鈴木啓	濱田	橋詰	
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				千田		
旅行医学	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~		濱田				
糖尿病内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~		山本由	二口	山田節	山本由	交代制
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	二口					
外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木英 岡島	加藤万 杉浦友	山口 岡島	佐々木英 加藤万	山口 雄谷	交代制
大腸専門	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				加藤知	加藤知	
乳腺・甲状腺外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	窪田(乳)	加藤万(乳・甲) 雄谷(乳)	窪田(乳)	加藤万(乳・甲) 窪田(乳)		
	午後 1:30~ 4:00	午後 2:00~	三浦重(乳) 【セカンドオピニオン 外来】		加藤万(乳・甲) 窪田(乳)			
血管外科	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					城所(完全予約制)	
整形外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆土谷 中島(不定期) 加藤大 国立	片岡祐 酒井(9:30~) 大野 松川 ☆国立	良田 佐藤 松本 ☆丸山	片岡祐 ☆浦川 筑紫(9:30~) 土谷	良田 佐藤 ☆濱田 丸山	☆交代制 ☆交代制 (育椎)
スポーツ外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	大島・今釜(育椎)			良田(第1週)	大島	
皮膚科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	木下	吉田	竹尾	吉田	北野	松原(第3週のみ)
泌尿器科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	井村・郡(月1回)	井村	戸澤	林	井村	交代制
脳神経外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	水野		岡本		住友	交代制
ペインクリニック外科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~		山田満			坪井	
小児科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆後藤泰 ☆朴	☆後藤泰 ☆朴	☆後藤泰	☆後藤泰 ☆朴	☆早川昌 ☆朴	後藤泰 (ワクチン)
	午後 1:30~ 4:30	午後 2:00~	後藤泰		後藤泰 早川知 (小児発達相談)	木許 (アレルギー)	後藤泰	
産婦人科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	高橋千	後藤真	徳橋 小澤	眞鍋て	徳橋 小澤	交代制
耳鼻いんこう科	午前 8:30~11:45 (※水曜日は11:00まで)	午前 9:00~	久野	久野	☆交代制 (10:00~11:00)	久野	久野	鈴木宏
物忘れ評価外来	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	鵜飼		鵜飼			
	午後 1:00~ 3:30	午後 2:00~	鵜飼(初診のみ)		鵜飼(初診のみ)			
眼科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	☆大曾根 ☆青柳	古川 ☆大曾根 澤	澤 ☆大橋	古川 ☆大曾根 ☆青柳	古川 ☆大曾根 ☆非常勤	交代制 (1診のみ 9:30~) ※紹介状・予約のみ

※外来担当医の変更や休診などはホームページでご確認下さい。[ホームページのアドレス] <http://www.kamiida-hp.jp>

※当院は予約診療を行っております。(予約診療以外の医師には、☆印が付いております。)

※上記、受付時間以外の午前診療の初診受付時間は午前11時30分までとなっております。

## 愛生会看護専門学校 2012年度生募集

多様化する社会、患者様・ご家族のニーズに対応できる専門的能力を備え、地域に貢献できる看護師を育成します。専門的知識や技術はもちろん、人として大切な感受性や思いやりの心を育み、学生の個性と自立性を尊重し熱意を持って教育をしています。



校内実習(沐浴)

応募資格	高等学校を卒業した者及び卒業見込みの者
募集人員	30名
入学試験	試験科目/国語総合(現代文のみ)、数学I、英語、適性検査、面接試験
	推薦入試/平成23年11月2日
	一般入試/平成24年1月31日、2月1日

## お知らせ

### 2011/10月～12月の行事

市民公開講座 「骨粗鬆症について」	日時/平成23年12月10日(土) 14:00～16:00(開場13:30) 場所/総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演/総合上飯田第一病院 整形外科医師・理学療法士 ※詳しくは地域医療連携室 TEL(052)991-3560
「糖尿病教室」	日時/毎月第3木曜日 10:30～13:30 毎月第3土曜日 10:30～12:00 場所/総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演/総合上飯田第一病院医師・管理栄養士・理学療法士 内容/糖尿病について、医療面、食事面、運動面の3つの方向から考えます。
「母乳教室」	日時/毎月第1土曜日 10:00～11:30
「マタニティヨーガ教室」	日時/毎週火曜日 14:00～16:00
「母親教室」	日時/毎月第1・3水曜日 13:30～15:30
「ファミリークラス」	日時/毎月第1土曜日 13:30～15:30

場所/総合上飯田第一病院 南館8階 会議室  
講師/助産師による指導  
※詳しくは北館2階産婦人科受付まで



## 医療法人 愛生会

理念 信頼され愛される病院

### 医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

●健診センター(人間ドック) ●各種健康診断・企業健診  
●急患の方は24時間、随時受付いたします。  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地  
TEL(052)991-3111 FAX(052)981-6879  
地域医療連携室 FAX(052)991-3544  
ホームページ: <http://www.kamiida-hp.jp>  
E-mail: [infor@kamiida-hp.jp](mailto:infor@kamiida-hp.jp)

### 医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟  
●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地  
TEL(052)916-3681 FAX(052)991-3112  
ホームページ: <http://www.kami2-hp.jp>

### 医療法人愛生会 上飯田クリニック

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地  
TEL(052)914-3387 FAX(052)911-4866

### 愛生訪問看護ステーション

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階  
TEL(052)991-3210 FAX(052)991-3210

### あいせいデイサービスセンター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル2階  
TEL(052)991-3548 FAX(052)991-3539

### 愛生居宅介護支援事業所

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル3階  
TEL(052)991-3546 FAX(052)991-3539

### 愛生会看護専門学校

〒462-0011 名古屋市北区五反田町110-1  
TEL(052)901-5101 FAX(052)901-5101  
ホームページ: <http://www.ngy.1st.ne.jp/~ai-kango>  
E-mail: [ai-kango@ngy.1st.ne.jp](mailto:ai-kango@ngy.1st.ne.jp)

### 名古屋市北区東部いきいき支援センター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階  
TEL(052)991-5432 FAX(052)991-3501

### 愛生会本部

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地  
TEL(052)914-7071 FAX(052)991-3543  
ホームページ: <http://www.aiseikai-hc.or.jp>  
E-mail: [aiseikai@kamiida-hp.jp](mailto:aiseikai@kamiida-hp.jp)