

道しるべ

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院
医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院
医療法人愛生会 上飯田クリニック
愛生訪問看護ステーション
あいせいデイサービスセンター
愛生居宅介護支援事業所
愛生会看護専門学校
名古屋市北区東部いきいき支援センター
医療法人愛生会 本部

医療トピックス
子ども向けワクチンの
公費助成拡大



Q & A なんでも相談室

病院のちょっといい話

「カプセル内視鏡について」

子ども向けワクチンの 公費助成拡大

ワクチンの費用を公費で助成

今年になって、お子さんを病気から守るためのワクチンが増えてきているのに合わせて、費用を公費で助成してくれる範囲が大きく広がっています。名古屋市は昨年8月から、全国の自治体に先駆けて、小学校入学前のお子さんに水痘（みずぼうそう）とムンプス（おたふくかぜ）の任意接種ワクチンを希望される場合には、半額を助成する制度を始めました。10月にはヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチンの半額助成とヒトパピローマウイルス（HPV）子宮頸がん予防ワクチンの中学女子全額助成も加まりました。今年1月からは、小児用肺炎球菌ワクチンもヒブワクチンも、5歳未満のお子さんで年齢に応じた回数分、全額助成で受けられるようになりました。子宮頸がん予防ワクチンも中学1年生から高校1年生の世代女子

まで範囲が広がっています。この動きは国の予算成立に関連し、全国に広がっています。ワクチンの接種時期や種類・方法・説明が大きく変わります。

小さな子どものワクチンが増加

まず、小さい子どものワクチンが増えました。生後2ヶ月からヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンは始めます。欧米を中心に世界中で標準としてうたれているワクチンです。小児科医の恐れる乳幼児髄膜炎を激減させた、実績ある安全なワクチンです。もっとも高い効果を得るためには、生後6ヶ月までにそれぞれ3回うち、さらに1歳過ぎに強化のための1回を足します。すでに年齢がその上になっているお子さんも、年に応じて1〜3回接種を行うことで免疫強化を得るメリットが得られます。



総合上飯田第一病院
小児科 部長
後藤 泰浩

一方、百日ぜきを含むDPT三種混合ワクチンなどと組み合わせると接種スケジュールはきつくと、**2本ないし3本のワクチンを同時にうつようになりまし**た。特に副反応が増えるわけでは**ありません**が、中には熱の出やすいワクチンもあり、「この後熱が出ますよ！でもあわてないで下さい」とお話ししてうっていただきます。

HPVワクチンで子宮頸癌を予防

ヒトパピローマウイルスは普通に生活する成人の女性にも広く感染していて、これがきっかけとなり子宮頸がんが発生している証拠があります。**中高生女子にすすめるHPVワクチンはその6割の侵入を抑え、まれながら将来発生が予想される子宮頸がんのリスクを減らそうとするものです**。小児科では予防接種と将来の子宮がん検診をあわせてお勧めしています。肩の筋肉に3回うつ規定で、痛むのが泣きどころですが、がんばって下さい。20代30代の女性でも接種いただけますが、通常は3回で計4万5千円程かかります。婦人科にご相談下さい。

ワクチンラグを解消するために

海外に比べ日本の予防接種状況が遅れていることを指し「ワクチンラグ」と言います。その解消に向け将来全員接種ができるように定期接種化への動きが進んでいます。先進国米国では、ワクチンの生産・承認・推奨する側のみならず受ける側も、A C I P（予防接種諮問委員会）を中心に実にしっかりした活動をしていて高い評価と信頼を得ています。理にかなったワクチン接種で防げる病気をなくしていくためには、効果とデメリットの意見をぶつけ合うことも必要です。「**ワクチン公費助成**」とは単に費用のことでなく、**子どもの健康のために真剣に考え行動する時に来たということなのです**。



Q&A なんでも相談室

Q 「乳がん手術を控えています。温存希望ですが、転移するリスクが大きいのではないかと心配です。全摘の方がリスクは少ないでしょうか？」

A 乳がんの手術は乳房の中でのがんを切除する目的で行います。転移や再発は血管の中に入り込んだがん細胞が主に乳房以外で大きくなってくる事ですので、手術で乳房温存手術を行って、乳房内のがんが取りきれてしまえば、全摘と治療成績は変わりません。但し、温存手術の場合、がん細胞が取りきれていないかを顕微鏡で確認しないと、肉眼だけでは判定できないため、顕微鏡での判定結果が最終的に分かる手術後約3週間の時点で、切除範囲のぎりぎりまでがんが広がっていた場合、再度手術が必要な場合があります。がんは人それぞれ違うので担当医とよく相談の上、手術方法を決めて下さい。

総合上飯田第一病院 乳腺外科部長 窪田 智行

Q 「黒っぽい便が2回続けて出ました。病院で検査を受けた方がいいでしょうか？」

A 「黒色便」の症状は消化管（胃腸）からの出血の可能性がります。血液は腸の中を通る間に、消化液に晒されてヘモグロビンの2価鉄イオンの色である（黒錆と同じ）黒色になるからです。食道・胃・十二指腸の病変、例えば潰瘍や癌、血管性の疾患から出血しているかもしれません。早めに消化器内科で検査される事をお勧めします。

総合上飯田第一病院 消化器内科部長 小栗 彰彦

Q 「片頭痛があり市販の痛み止めの薬を長期間飲んでいますが、最近薬を飲んでも効かなくなってきました。薬の飲み過ぎでしょうか？」

A 片頭痛という診断が、きちんと医師の診察を受けたものであれば良いのですが、なんとなく自分で片頭痛だと思いついていて、時々見かけます。頭痛のなかには、片頭痛や筋収縮性頭痛のように、恐いものはありませんが長い付き合いが必要になるもの、くも膜下出血や髄膜炎のように緊急の治療が必要になるものなど様々です。また、鎮痛剤を飲み続けることで起こる薬剤依存性頭痛と言うものもあり、この場合は内服を中止することが治療法になります。まずは神経内科受診をお勧めいたします。

総合上飯田第一病院 神経内科部長 濱田 健介

新任ドクター紹介



総合上飯田第一病院
消化器内科 医師
ヤマモト タケシ
山本 剛

平成23年1月より総合上飯田第一病院・消化器内科に赴任となりました、平成10年卒の山本と申します。最近では内視鏡での診断・治療、特に治療では内視鏡で胃癌、大腸ポリープを切除したり進歩がめざましく、ついていくのに大変ではありますが、今後も努力を怠らざんばっていきたいと思います。色々ご迷惑をおかけすると思いますが今後よろしくお祈りします。



総合上飯田第一病院
一般内科
スギタ ユウスケ
杉田 裕輔

この度2月1日より一般内科に勤務させて頂くことになりました杉田裕輔です。学生時代は軽音楽部に所属しバンド活動を行っていました。担当はキーボード、ピアノがメインでしたがギター、ベース、ヴォーカルも担当することもありました。まだまだ慣れないことも多くご迷惑をお掛けしてしまうこともあるかと思いますがどうぞ宜しくお願いします。

ヘルシーメニュー

【花粉症の症状緩和に】



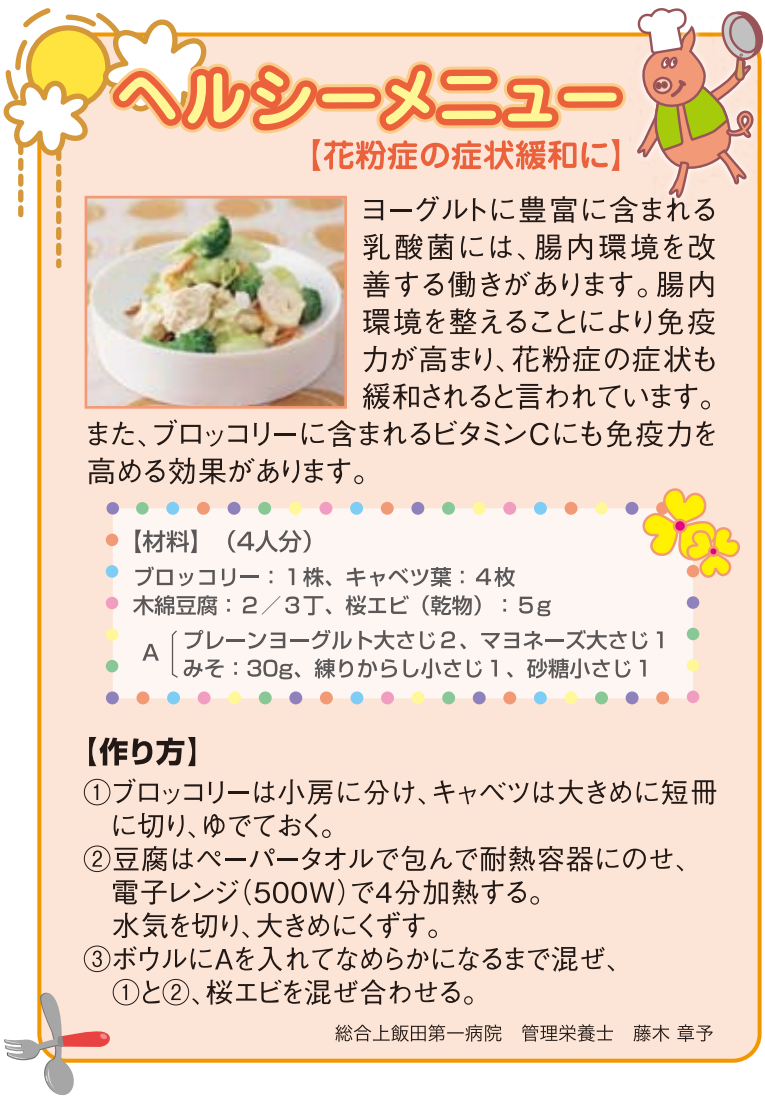
ヨーグルトに豊富に含まれる乳酸菌には、腸内環境を改善する働きがあります。腸内環境を整えることにより免疫力が高まり、花粉症の症状も緩和されると言われています。また、ブロッコリーに含まれるビタミンCにも免疫力を高める効果があります。

- 【材料】（4人分）
- ブロッコリー：1株、キャベツ葉：4枚
- 木綿豆腐：2/3丁、桜エビ（乾物）：5g
- A プレーンヨーグルト大さじ2、マヨネーズ大さじ1
- A みそ：30g、練りからし小さじ1、砂糖小さじ1

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分け、キャベツは大きめに短冊に切り、ゆでておく。
- ②豆腐はペーパータオルで包んで耐熱容器にのせ、電子レンジ(500W)で4分加熱する。水気を切り、大きめにくずす。
- ③ボウルにAを入れてなめらかになるまで混ぜ、①と②、桜エビを混ぜ合わせる。

総合上飯田第一病院 管理栄養士 藤木 章子



地域連携コーナー

橋本整形外科クリニック
整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

より正確な診断と治療を地域の方へ

橋本整形外科クリニックとして名古屋市中区萩野通の41号線に開業いたしました。

4年前に、愛知医科大学を退職し、大学では、外傷外科学、骨延長、骨関節感染症を専門として行っており、専門医の登録では、整形外科専門医、スポーツ医、運動器リハビリテーション医、感染制御（インフェクションコントロール）医、リウマチ医、などを取得しています。

病院の機能として、レントゲン、MRI、超音波診断装置、骨密度（DEXA）を導入し、機能的に診断を可能とする設備をいれました。可能なかぎり正確な診断と治療を隣の皆様にご提供できるように、努力してまいりたいと思っております。

外傷は、日常の中で最も多く、軽度と重症の境をみあやまることが症状の悪化をまねきます。たかが捻挫されど捻挫と言われるごとく初期治

療が重要です。気軽にご相談いただけるクリニックとして、また、地域医療の手助けとなるよう努力させていただきます。

院長 橋本 晋平



■病院のご案内

住所：名古屋市中区萩野通1-38-1
TEL：052-910-0777
診療時間：午前 9:00~12:00、午後16:00~19:00
休診日：水曜・土曜（午後）、日曜、祝日

ナースのお仕事

Vol.9

地域医療の

中心病院でありたい！

昨年3月に地域医療連携室専任として配属されました。愛知県内の病院の多くが地域医療連携の歴史が浅いことや、当院において看護師配属が初ということ、院内他部門の協力を得ながら、手探り状態の一年間でした。

現在の業務は、関連施設からの入院患者さんの退院調整を中心に、地域住民向け教室、地域医療介護従事者向け講演会の開催などを行っております。退院調整はただ退院日を調整する目的だけではなく、患者さん入院早期から関り、病状経過やご家族の要望などを退院先の看護師・ケアマネジャーに連絡し退院後に安心できる環境と必要な看護を継続して受けられる体制

を整える目的も加わっております。関連施設側とはこうした中、様々な相談や依頼に対応することも多くなり、密接な関係を築くことになりました。

平成23年度は、地域との連携をさらに充実させる為に地域医療機関・事業所などへの訪問を活動計画にしております。また講演会の開催などを予定し、地域連携に貢献していけるように努めて参ります。



総合上飯田第一病院
地域医療連携室 看護師長
中川 美樹子

カプセル内視鏡について

近年、消化管検査をするためのカプセル内視鏡が開発され注目を浴びている。

患者さん自らがカプセルを飲み込むだけで消化管の検査ができるため、検査時の苦痛がほとんどなく、わずかに滞留などの合併症はあるが、低侵襲※な消化管内視鏡検査法である。

わが国の現段階では、小腸検査に特化したカプセル内視鏡が保険適応もあり施行可能である。現在はGiven社とOlympus社の製品が使用でき、当院では発売当初の2007年からGiven社のカプセル内視鏡検査を導入している。大きさは26×11mmで8時間以上撮影可能なバッテリーを内蔵している。

ひとつの問題は、6万枚にのぼる写真を誰がどうやって読影するかであったが、日本に類をみない名大消化器内科の読影ネットワークシステムのおかげをもって、当院でも導入可能であった。名大消化器内科の次

る読影ネットワークシステムであるメディカルスタッフによる読影のシステム。日本初のその拠点を当院にご指名いただき、この度それが完成した。責任重大な仕事であるが、スタッフ一同、心して取り組んでいきたい。さて、実はすでに食道検査用と大腸検査用のカプセル内視鏡は完成しており、欧米では検査が可能で状況である。胃用のカプセル内視鏡の開発もいろいろなアイデアのもと開発検討中とのことである。今後の消化管に対する医療をかえていくであろうこの分野が発展し、さらに患者さんに優しい医療が提供できるように期待したい。



総合上飯田第一病院
副院長
城 浩介

※「低侵襲医療(ていしんしゅういりょう)」手術や検査時に伴う痛みや出血、発熱などができるだけ少なくする医療です。患者さんの負担も少なく、早く回復することができます。

臨床検査室 訪問



総合上飯田第一病院の臨床検査室は北館4階にあります。仕事の内容は生理検査(心電図・心臓エコー・肺の検査など)、検体検査(血液・尿など)、病理検査(手術などで採取された臓器で癌の細胞を見つけてます)、輸血検査などを行っています。

入院患者さんの検査結果は朝8時まで、外来患者さんの検査結果は診察前までに医師のもとに届きます。また、夜間・休日にも迅速で正確な検査を24時間体制で行い患者さんの信頼および安心を得られる医療サービスの提供に努力しています。



みなさまからの ご意見箱

当院では「みなさまの声」(アンケート)をいただき、より良い医療環境を目指していきます。

予約なのに長時間待たされる事は苦痛以外のなにもありません。北館2階の待合室にテレビもなく地獄の時間でしたが、スタッフの対応が良かったのが唯一の救いでした。

貴重なご意見ありがとうございました。長い待ち時間申し訳ありません。北館2階の待合室にテレビを設置致しました。今後も待ち時間の短縮・対策に努めてまいります。

サークルベッドを使用していましたが、柵とマットの間に隙間ができ、子供の足が挟まったりする。タオルや掛け布団で隙間をふさいでいました。

貴重なご意見ありがとうございました。危険な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。サークルベッドの一部にマットレスの大きさが異なるタイプがありました。現在、隙間が出来ないようにマットレスを変更し準備致しております。今後は安心してご使用いただけるようになります。

病棟のデイルームに電子レンジを置いてください。

貴重なご意見ありがとうございました。電子レンジが一部の病棟にしかなくてご不便をおかけしました。各病棟のデイルームに電子レンジを設置しましたのでご利用下さい。

外来担当医表

ホームページアドレス

<http://www.kamiida-hp.jp> TEL052-991-3111(代)

※平成23年3月5日現在の表となります。変更になることもございますのでご了承下さい。

科名	受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆交代制	櫻井☆交代制	☆交代制	杉田☆交代制	☆脇田☆交代制	☆交代制
循環器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	神谷裕	磯部	多湖	安藤	磯部	磯部 (第4週のみ)
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~			竹下			
消化器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	城 小田切	村居 小栗	城 山本剛	村居 小田切	小栗	☆交代制
呼吸器内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木智	☆富田	☆水谷	佐々木智	☆菅沼(受付11:00まで)	☆日比野
禁煙外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~			佐々木智			
腎臓内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~			竹澤		加藤悠	
	午後 1:00~ 3:30	午後 1:30~				三浦直		
神経内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	中村(受付11:00まで)	松尾	鈴木啓	濱田	橋詰	
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				千田		
旅行医学	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~		濱田				
糖尿病内科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~		山本由	二口	山田節	山本由	渡邊
	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	二口(2・4週)					
外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	佐々木英 岡島	加藤万 杉浦友	山口 岡島	佐々木英 加藤万	山口 雄谷	交代制
大腸専門	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~				加藤知	加藤知	
乳腺・甲状腺外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	窪田(乳)	加藤万(乳・甲) 雄谷(乳)	窪田(乳)	加藤万(乳・甲) 窪田(乳)		
	午後 1:30~ 4:00	午後 2:00~	三浦重(乳) 【セカンドオピニオン外来】		加藤万(乳・甲) 窪田(乳)			
血管外科	午後 1:00~ 3:00	午後 1:30~					城所	
整形外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	小松 田内(不定期) 加藤大 ☆犬飼	片岡祐 酒井(9:30~) ☆大野 ☆国立	良田 佐藤 村本 ☆丸山	片岡祐 ☆浦川 筑紫(9:30~) 小松	良田 佐藤 ☆濱田 丸山	☆交代制 ☆若尾 (不定期) ☆交代制 (脊髄)
スポーツ外来	午後 1:30~ 3:30	午後 2:00~	大島・田内(脊髄)			良田(1週)・小松(3週)	大島	
皮膚科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	野尻	竹尾	野尻	野尻	野尻	野尻
泌尿器科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	井村・郡(月1回)	井村	戸澤	林	井村	交代制
脳神経外科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	水野		岡本			
ペインクリニック外科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~		山田満			坪井	
小児科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	☆後藤 ☆朴	☆後藤 ☆朴	☆後藤	☆後藤 ☆朴	☆早川昌 ☆朴	後藤 (ワクチン) 朴
	午後 1:30~ 4:30	午後 2:00~	後藤		後藤 早川知 (小児発達相談)	木許 (アレルギー)	後藤	
産婦人科	午前 8:30~11:45	午前 9:00~	那波 高橋	後藤真	徳橋 小澤	眞鍋て	徳橋 小澤	交代制
耳鼻いんこう科	午前 8:30~11:45 (※水曜日は11:00まで)	午前 9:00~	久野	久野	鈴木 (久野)	久野	久野	小出(1・3・5週) 鈴木(2・4週) (久野)
物忘れ評価外来	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	鵜飼		鵜飼			
	午後 1:00~ 3:30	午後 2:00~	鵜飼(初診のみ)		鵜飼(初診のみ)			
眼科	午前 8:30~11:30	午前 9:00~	古川 ☆大曾根	古川 ☆大曾根 澤	澤 ☆大橋	古川 ☆大曾根	古川 ☆大曾根 ☆杉谷	☆交代制 (1診のみ 9:30~) ※紹介状・予約のみ

※外来担当医の変更や休診などはホームページでご確認下さい。[ホームページのアドレス] <http://www.kamiida-hp.jp>

※当院は予約診療を行っております。(予約診療以外の医師には、☆印が付いております。)

※上記、受付時間以外の午前診療の初診受付時間は午前11時30分までとなっております。

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

総合上飯田第一病院は、おかげさまで、今年60周年を迎えます。現在、225床・24診療科目を有する急性期の病院として、救急患者の受入をはじめ、近隣診療所・大学・愛生会の各施設と連携し、名古屋市北部の地域医療を担っています。健診センター(人間ドック)の設置、また糖尿病教室、母親教室の開催など、地域の健康増進にも努力しております。今後も頼りになる病院をめざし日々奮闘してまいります。



お知らせ

2011/4月～6月の行事

「糖尿病教室」	日時/毎月第2木曜日 10:30～12:30 場所/総合上飯田第一病院南館8階 会議室 講演/総合上飯田第一病院医師・管理栄養士・理学療法士	内容/糖尿病について、医療面、食事面、運動面の3つの方向から考えます。
「母乳教室」	日時/毎月第4水曜日 13:30～15:00	場所/総合上飯田第一病院 南館8階 会議室 講師/助産師による指導 ※詳しくは北館2階産婦人科受付まで
「マタニティヨーガ教室」	日時/毎週火曜日 14:00～16:00	
「母親教室」	日時/毎月第1・3水曜日 13:30～15:30	
「ファミリークラス」	日時/毎月第1土曜日 13:30～15:30	

医療法人 愛生会

理念 信頼され愛される病院

医療法人愛生会 総合上飯田第一病院

●健診センター(人間ドック) ●各種健康診断・企業健診
 ●急患の方は24時間、随時受付いたします。
 〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2丁目70番地
 TEL(052)991-3111 FAX(052)981-6879
 ホームページ: <http://www.kamiida-hp.jp>
 E-mail: infor@kamiida-hp.jp

医療法人愛生会 上飯田リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟
 ●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション
 〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町3丁目57番地
 TEL(052)916-3681 FAX(052)991-3112
 ホームページ: <http://www.kami2-hp.jp>

医療法人愛生会 上飯田クリニック

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1丁目76番地
 TEL(052)914-3387 FAX(052)911-4866

愛生訪問看護ステーション

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
 TEL(052)991-3210 FAX(052)991-3210

あいせいデイサービスセンター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル2階
 TEL(052)991-3548 FAX(052)991-3539

愛生居宅介護支援事業所

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル3階
 TEL(052)991-3546 FAX(052)991-3539

愛生会看護専門学校

〒462-0011 名古屋市北区五反田町110-1
 TEL(052)901-5101 FAX(052)901-5101
 ホームページ: <http://www.ngy.1st.ne.jp/~ai-kango>
 E-mail: ai-kango@ngy.1st.ne.jp

名古屋市北区東部いきいき支援センター

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地 CKビル1階
 TEL(052)991-5432 FAX(052)991-3501

愛生会本部

〒462-0808 名古屋市北区上飯田通2丁目37番地
 TEL(052)914-7071 FAX(052)991-3543
 ホームページ: <http://www.aiseikai-hc.or.jp>
 E-mail: aiseikai@kamiida-hp.jp